

GEORGIA PRESS TRIP

18-22 MARCH 2015

PARTICIPANTS

1. Femcafé - women's lifestyle portal
2. Femina- women's lifestyle portal
3. Joy - women's magazine
4. Life.hu - tabloid/lifestyle portal
5. Player.hu - men's lifestyle portal
6. Travelo (Index.hu) - travel news portal
7. Turizmus Panoráma / Turizmus.com - tourism trade media (magazine + news portal)
8. Turizmus Trend / Turizmus Online - tourism trade media (magazine + news portal)

TABLE OF CONTENTS

Participants.....	1
Femcafe - Article	3
Femcafe - Facebook.....	10
Femina - Article #1	11
Femina - Landing page #1	18
Femina - Landing page #2.....	19
Femina - Photo gallery	20
Femina - Facebook #1	21
Femina - Newsletter	22
Femina - Article #2.....	23

Femina - Landing page #3.....	26
Femina - Landing page #4.....	27
Femina - Facebook #2	28
Joy - Article	29
joy - Instagram	32
Life.hu - Article	33
Player.hu - Article	42
Travelo / Index.hu #1 - Article.....	65
Travelo / Index.hu #2 - Article.....	69
Index - Landing page	77
Travelo - Landing page	78
Turizmus Panoráma / Turizmus.com - Article.....	79
Turizmus Panoráma / Turizmus.com - Article.....	82
Turizmus Trend / Turizmus Online - Article	83
Turizmus Trend / Turizmus Online - Facebook.....	87

femcafe.hu

szépség. divat. élet

ÁPRILIS 29.

Péter és Tihamér napja



Growing with Europe

PROJECT PART-FINANCED BY THE FEDERAL STATE OF AUSTRIA, THE PROVINCE BURGENLAND AND THE EUROPEAN REGIONAL DEVELOPMENT FUND.



AZ ÚJ BURGENLAND CARD

100 KIRÁNDULÓHELY, 5 TERMÁLFÜRDŐ.

vörös szőnyeg

fashion&beauty

egészség

Eucerin

lifestyle

világ



b

horoszkóp

nyerj!

galéria

femrandi

gondolat

bécsi szelet

notkansas

katt!



Az aranygyapjú földjén, avagy csodálatos Grúzia!

Írta: mogyi 2015.03.28.

Tetszik

Megosztás

7



Alig egy hete jöttem haza Grúziából, de még mindig a hatása alatt vagyok. Egy tanulmányútra való meghívás érkezett nemrég a szerkesztőségünkbe, aminek természetesen örömmel tettem eleget. Ennek köszönhetően csöppentem bele ebbe a csodavilágba, amiről meggyőződésem, hogy egyszer mindenkinek látnia kell.

Távol a valóságtól

Grúzia egy mesevilág, mégis valahol nagyon realiztikus. Az ország az utóbbi években gyors fejlődésnek indult, ami leginkább a nagyvárosokban tapasztalható folyamatos építkezéseknek és felújításoknak köszönhető. A városok kisebb utcáin sétálva azonban még mindig pálmákkal szegélyezett, többgenerációs lakásokkal találkozhatunk, melyek előtt öregek sakkoznak, vagy épp malmoznak, a téren pedig kamaszok rúgják a bőrt, vagy táncolnak.



Batumi főtere

A nyugati országrészben a Fekete-tenger közelsége nyáron sok turistát vonz, (június közepén kezdődik az igazi szezon), de Batumi csodaszép sétánya egész évben vonzza a látogatókat. A Kaukázusok által szegélyezett ország azonban nem csak a tengernek köszönheti vonzerejét, hiszen a hegyekben csodálatos vizesésszel és cseppkőbarlangokkal is találkozhatunk.



Cseppkőbarlangok és vizesések tarkítják az országot

Legendák földjén

Bár a grúzok igen vallásosak (ortodox-keresztények), szinte mindenre van egy legendájuk és ezekhez ragaszkodnak is. A legismertebb ezek közül az Aranygyapjúé, amely szerint az argonauták az ősi időkben Volosz kikötőjéből hajóztak ki, hogy megkeressék a Poszeidón és Theophané nászából született aranyszörű kos lenyűzött bőrét, a Kolkhiszt védo aranygyapjút. Végül szörnyeket és ellenséges királyokat is legyőzve Grúzia történelmi régiójában, a hegyvidéki Szvanétiában sikerült is megszerezniük a kincset.



Grúzia, az aranygyapjú földje

És hogy mindebből mi lehet igaz? Grúzia és Örményország gyors folyású hegyi patakjaiban, folyóiban még ma is úgy mossák az aranyat, mint (véltetőleg) 3300 éve, az argonauták kalandja idején: gyapjasnak meghagyott birkabőrt merítenek a vízbe, és a szőrszálakra tapadt aranyzemcséket szedegetik össze.

5*-os gasztronómia

A grúzokról alapvetően elmondható, hogy nagyon szeretnek enni, lehetőleg sokat és sokfélét. Sajtot ennyi féleképpen én még nem láttam elkészítve és álmomban sem gondoltam volna, hogy egyszer gránátalma szószt fogok enni, a túrós-tojásos khachapurit pedig egyszerűen mindenkinek kötelező kipróbálnia, aki erre jár!



Egy igazán különleges grúz fogás, a Khachapuri

Ha valaki rajong a sajtokért, akkor itt a mennyekben érezheti magát. Füstölt, édes, sós, fűszeres, vajos és még számos különleges sajtot készítenek, melyek az étkezések egyik alapját is jelentik. Emellett nemzeti ételükként tekintenek a gránátalmára is, amit szinte minden fogásba bele tudnak csempészni, de a reggeli péksütemények mellé is előszeretettel fogyasztják. Húsok tekintetében sem válogatósak, rövid otlétem alatt birka, borjú, marha és szárnyas is került az asztalra, melyeket egyszerű, de annál ízletesebb fűszerezéssel tálalnak.



Mindent frissen és sok sajttal esznek

A főételek mellé pedig mindig kerül friss saláta (természetesen valamilyen sós sajttal együtt) és roppanós, kemencében sült amolyan pita-szerű kenyér (psinori) és egy igazi különlegesség a nálunk csak kukoricakenyérként ismeretes mchali is.

Fantasztikus borkultúra és méregerős chacha

Az ország borkultúrája egyszerűen lenyűgöző. Megvallom őszintén, nem fogyasztok sok bort, de ez alatt a pár nap alatt olyan finom, testes és minőségi borokat kóstoltunk, hogy egyszerűen nem bírtam megállni, hogy ne kerüljön pár palack a bőröndbe is. A grúz borok feltehetően a történelem legrégebbi borai, melyekhez különleges borkészítési eljárást fejlesztettek ki. A (vad)szőlő kipréselt levét méhviasszal lezárt agyagedényekben, grúzul kvevrikben a földbe ásták, hogy ott állandó, alacsony hőmérsékleten menjen végbe az erjedés. A Dél-Kaukázusban a mai napig sokan művelik a borkészítésnek ezt a módját.



Egy másik nemzeti italuk az úgynevezett „chacha”, ami tulajdonképpen szőlőből készült vodka, nagyjából 40-60%-os alkoholtartalommal, mégsem lesz tőle másnapos az ember. A helyiek a mi pálinkánkat nagy valószínűséggel kísérőként innák mellé...

Érdekes tények

Bár az ország hivatalos nyelve a grúz, sokan beszélnek oroszul és a fiatalabbak közül angolul is. Ami a közlekedést illeti, kb. fele-fele arányban találkozhatunk az utakon jobb-és balkormányos autókkal, ami sokszor nagyban megnehezíti a szabályos haladást. Ne lepődjünk meg, hogy az országban mindenki dudál, itt ezt nem csak a veszélyhelyzet jelzésére használják, de azért nem árt odafigyelnünk.

A hivatalos fizetőeszköz a grúz lari (1GEL=130HUF), amit euróból szinte mindenhol gond nélkül váltanak. A kisebb üzletekben és a bazársorokon csak ezzel tudunk fizetni! Az időeltolódás Magyarországhoz képest +3 óra.



Érdemes larit váltanunk, hiszen a piacon csak ezzel tudunk fizetni!

Útra készen – mit tegyünk a bőröndbe?

Attól függ, hová készülünk, bár alapvetően elmondható, hogy az évszakok időjárása nagyjából megegyezik a hazai viszonyokkal. Nyugat-Grúzia jelentős része a szubtrópusi övezetbe tartozik, így ebben a térségben igen magas az éves csapadékmennyiség. Az alacsonyabban fekvő területek viszont egész évben kellemesen melegek, a Kaukázusok hegyvonulatain azonban hűvös, csapadékos időjárás a jellemző.



Grúzia a Fekete-tenger ölelésében

Kelet Grúziában az éves csapadékmennyiség jelentősen alacsonyabb, mint a nyugati országokban, a tengerszint feletti magasság azonban itt is nagyban befolyásolja hőmérsékleti viszonyok alakulását, 2000 méter felett például még nyáron is gyakoriak a fagyok.

Köszönet, érdekesség

Az út biztosításáért köszönetet mondunk Grúzia Idegenforgalmi Hivatalának és a Wizz Air-nek! Érdekesség, hogy a Wizz Air hetente kétszer repül Budapestről a grúziai Kutaisibe, mely járatokra már 8.990 forinttól foglalhatók jegyek a wizzair.com oldalon!

Ha neked is tetszik Grúzia, oszd meg a cikket, vagy nyomj egy lájkot!

<http://www.femcafe.hu/cikkek/vilag/csodalatos-gruzia-latnivalok-nyaralas-utazas-repulout?page=0,0>



Femcafe.hu

18 March · 🌐



Kolléganőnk üdvözlétét küldi a napsütötte Grúziából! 😊



Like - Comment - Share



RETIKÜL.HU

NŐIFRISS.HU

FEMINASHOP.HU

userdoboz ki/be



RSS



FEMINA

2015. április 17. | Rudolf



Profil | Kilépés |



JÁTÉKOK

JÁTSSZ ÉS NYERJ

FÓZZUNK



FRIZURAPRÓBA

HOROSZKÓP

JÓSLÁS

KÉ

HÍRHÁTTÉR

DÍÉTA

UTAZÁS

CSA.MILÁG

RECEPT

HAZAI SZTÁR

VILÁGSZTÁR

EGÉSZSÉG



GYEREK

Cimoldal / Utazás / Grúzia



Hogyan fedezd fel Grúziát? Megmutatjuk, milyen egy utazás Tündeországban

Mesebeli tájak, mesebeli emberek: ide egyszer el kell látogatnod!

Szerző: Rácz Brigitta

Forrás: Femina.hu

2015.04.17.



0



Ajánlom

88



hirdetés

Bátor és büszke nemzet, háromezer éves nép, a legvendégszeretőbb ország - sokféle jelzővel lehetne illetni a grúzokat és Grúziát, a legtalálóbaknak azonban talán a varázslat szóhoz lehetne köztük. A kicsinyke ország ugyanis nemcsak Európa és Ázsia tekintetében fekszik sajátos törésvonalon, de valamiképp földi és földöntúli között is.



Az Európa és Ázsia határán fekvő Grúzia elvarázsolt hely

Itt a valóságon különös sejtelem üt át: hiába söpört már végig rajta megannyi vihar, máig megmaradt hagyományból, egyszerű emberek kedvességéből és régi bölcsességekből összeszőtt, tündérfonatos meseországnak.

Tündebirodalom két földrész között

A Fekete-tenger partján, a Kaukázus hegységben fekvő Grúzia elvarázsolt hely, melynek kulturális gyökerei háromezer évre nyúlnak vissza.

Elég a grúzok tündérnyelveket megidéző írásjeleire nézni ahhoz, hogy az utazó sejtse, olyan ősi helyre tévedt, melyhez nincs hasonló a földön, de a természettel való szoros kapcsolatuk, vendégszeretetük és nyíltszívűségük révén is olyasvalamit testesítenek meg, ahová a legtöbb ember titkon visszavágyik.

Ahol elvarácsol a természet

Grúzia nem tartozik a kifejezetten városiasodott országok közé, a lakosság jelentős része máig vidéken él, harmóniában a természettel, melynek változatosságára ezerféle színének köszönhetően nem lehet panasz.

Hatalmas zöldterületek, szántóföldek, tisztások és vízesések tarkítják a körülbelül Magyarország méretű, de lakosságszámát tekintve feleakkora országot.



Információk Grúziáról

- » Tudnivalók Tbilisziről »
- » Körutazás Grúziában »
- » Dizájn hotel Tbilisziben »
- » Vardzia barlangvárosa »
- » Érdekességek Grúziáról »
- » Egyszerű szállás vidéken »
- » Wizz Air járatok Grúziába »
- » Belvárosi hotel Batumiban »



Grúz bácsi az erdő szívében házi mézet árul a turistáknak

A Kaukázus gigászi vonulatai ötezer méteres csúcsokkal törnek a magasba - a legmagasabbak magasabbak, mint bármelyik Európában -, itt található a világ legmélyebb ismert barlangja - a Voronya -, nem beszélve arról, milyen előnyöket jelent, hogy Grúziának még tengerpartja is van.

Ahol megbűvölnek az ízek

Egy grúz legenda szerint, miután Isten megteremtette a világot, a grúzok olyannyira belefeledkeztek sült húsos, szilvaszósos és padlizsános lakomájukba, hogy a kiszabott határidőre elfelejtették maguknak kiválasztani a földet, ahová majd letelepedhetnek. A meghökkenő Teremtőt azonban sikerült megnyugtatniuk, hisz elmondták, mindezzel csupán azt ünnepezték, illetve azért adtak hálát, milyen csodálatos világot alkotott. Isten így megengyhült, és azt a színpompás sarkot adta a grúzoknak, melyet korábban magának tartogatott.



Békesség és nyugalom



A híres grúz hacsapuri



Mindehol tapintható a történelem

A grúzok pedig azóta is szívesen ünneplik a világ teremtését, vagy épp bármit, ami alkalmat ad a vendéglátásra, legyen szó különlegességektől roskadozó, fejedelmi, de legalábbis lakodalmi lakomákról, vagy akár csak arról, hogy már néhány szó után, ismeretlenként is szívesen asztalukhoz hívnak egy pohár borra. Utóbbinak nem is érdemes ellenállni, a grúz borok ugyanis világhírűek és hihetetlenül finomak, ami nem véletlen, hiszen a bortermelésnek ősi hagyománya van az országban, már a történelem előtti időkben is üzték, és máig kiemelt szerepe van.

Ha kedveled a különleges hús- és sajtféléket, illetve más, helyi gazdaságokból származó termékeket és portékákat, egy vidéki gasztrotúrára akár négy-öt napot is érdemes rászánnod, ha azonban nincs ennyi idő, vegyél célba egy helyi, hangulatában is egyedülálló grúz piacot, ahol szinte anélkül kóstolhatsz meg bármit, hogy egy fillért is elköltenél - nem mintha Grúziában bármi is drága volna.



A kutaisi piacra belépve máris az asztalukhoz invitálnak egy kis kóstolóra és borozgatásra a falatozó árusok

Hiába ismerik sokan hallomásból a tényt, miszerint Grúzia a világ egyik legvendégszeretőbb országa, amit egy-egy ilyen helyen meg lehet tapasztalni, minden képzeletet felülmúl, és korántsem csupán a szándékos országimázs-építésből fakadóan. A helyiek, legyenek bár idősebb bácsik, kontyos nénikék vagy épp bőbeszédű, nevetős asszonykák, épp olyanok, mint ahogy azt a turista legszebb álmaiban elképzelem, pillanatok alatt képesek a szívekbe lopni magukat kedvességükkel vagy épp dalaikkal - a grúzok híresek kivételesen szép hangjukról -, miközben nem akarnak mást, mint néhány emberi szót váltani, és úgy láttatni otthonukat, ahogy az ő lelkükben is él.

Grúz-magyar barátság is létezik

A grúzok több ponton is kötődnek a magyarokhoz, sőt, ahogy azt a konzuli szolgálat is megerősíti, rokonsorsú népnek tartanak minket - legyen szó a forradalmi lelkületről, szülőföldünk szeretetéről vagy a történelem során tapasztalt elnyomásról -, mely általában a személyes kapcsolatokon is érződik. Érdekesség továbbá, hogy Tbiliszi sok hasonlóságot mutat Budapesttel, Grúziában igencsak kedvelik a Petőfi-verseket, a grúz nemzeti eposzhoz illusztrációkat készítő Zichy Mihályt nemzeti festőként tisztelik, sőt, a Kaukázusban elveszett magyar törzsről szóló legendákat többen ismerik ott, mint hazánkban.

Ahol minden utcáson egy varázslat rejtőzik

A grúz városoknak is sajátos varázsuk van, valami megfoghatatlan mágia rejtőzik mindabban, ahogy egymásra épülnek utcáikon a történelem hol súlyosabb, hol ékeesebb téglái, és abban, amilyen mélyen a patinás, ódon, sokszor megkopott falak magukba szívták az ősi föld szellemiségének erejét.



Színek és formák Kutaiszi eldugott utcájában



A ruhákat a nagyvárosokban is a szellő szárítja



Hosszú lépcsősor vezet a világ harmadik legnagyobb ortodox templomához, a Sameba katedrálishoz



Batumiban rengeteg koncertet tartanak, Sting vagy épp Macy Gray is szívesen lép fel a modern városban

A klasszikus, grúz hagyományok a városokban is tetten érhetők, elég csak besétálni egy templomba - a lakosság többsége ortodox keresztény -, melyeknek jelentős része - van, hogy az istentiszteletek, rituálék ideje alatt is - a turisták előtt is nyitva áll.

Fapados indul Budapestről Grúziába

A Wizz Air 2014. szeptember 30-tól hetente kétszer közvetlen járatot üzemeltet Grúzia második legnagyobb városába, Kutaiszibe, így magad is megszervezheted az utazásodat. Az útvonal a Wizz Air Irány Kelet! terjeszkedésének egy új állomása, melynek keretében a légitársaság már több keleti desztinációval bővítette útvonalhálózatát. A Budapest-Kutaiszi útvonalra **kedvezményes árú jegyek foglalhatók a wizzair.com oldalon**, a viteldíjak 16 990 forintnál kezdődnek.

A világ egyik legöregebb városától Sztálin szülőhelyéig

Grúzia egyedi, pillanatok alatt bárkit beszippantani képes atmoszférája szinte mindenütt jelen van az országban, nem szabad azonban szó nélkül elmenni a temérdek kihagyhatatlan, kulturális, történelmi látnivaló mellett sem, melyeknek köszönhetően egy kiadós körutazásra akár tíz napot is érdemes lehet rászánni.



Tbiliszi öreg városrészén szépen sorakoznak a hegytetőn az ódon házak



Tbiliszi látképe, a hegycsúcsra érdemes a város felett átvelő lanovkával eljutni

A grúz városok önmagukban is ékszerdobozok, mindegyiknek megvannak ugyanakkor a maga külön nevezetességei. A főváros, Tbiliszi például számos látnivalót tartogat - legyen szó az óvárosról, a Narikala erődről vagy a Béke hídjának modern építményéről -, csakúgy, mint Mcheta, mely az egyik legöregebb város a világon, legalábbis azok közül, melyeket máig laknak. Nem véletlen, hogy ma az UNESCO Világörökség részét képezi, csakúgy, mint a közeli, hegytetőn található Dzsvari-kolostor. Itt található továbbá az a katedrális is, ahová állítólag Krisztus palástját temették.

Érdemes ellátogatni a Gelati-kolostoregyütteshez is, melyek a 12-13. században a legnagyobb vallási és tudományos központot jelentették Grúziában, a Prométheusz-barlanghoz, mely az egyik legszebb Európában, illetve nem szabad kihagyni Uplistsikhe híres barlangvárosát sem.



Érdekességek és látnivalók Grúziában



Ha vonz a történelem, Gori meglátogatása nélkül se utazz haza, a város ugyanis Sztálin szülőhelye volt, ma pedig híres múzeuma révén enged betekintést életébe - látható a diktátor szülőháza, illetve többek között a diktátor személyes kényelmét szolgáló luxusvonata is.

Végül, de nem utolsósorban az ország gyógyító helyekből sem szenved hiányt, ha ilyen úti célokat keresel, Tbiliszi kénes vizű fürdőjét bátran látogasd meg, csakúgy, mint a Batumitól északabbra fekvő strandokat, melyek vastartalmú, mágneses homokja az ízületi bántalmakra van jótékony hatással.

http://www.femina.hu/utazas/gruziai_latnivalok



FEMINA

KATALIN HERCEGNŐ 

2015. április 17. | Rudolf

Írd ide a keresendő szót



Profil | Kilépés | Regisztráció

Belépve: boda.tamas@feminamedia.hu

- JÁTÉKOK
- JÁTSSZ ÉS NYERJ
- FŐZÖNK
- FRIZURAPRÓBA
- HOROSZKÓP
- JÓSLÁS
- KÉPESLAP
- VIDEÓK
- KÉPGALÉRIÁK
- KÖZÖSSÉG
- HÍRHÁTTÉR
- DIÉTA
- UTAZÁS
- CSAJVILÁG
- RECEPT
- HAZAI SZTÁR
- VILÁGSZTÁR
- EGÉSZSÉG
- GYEREK
- NŐ ÉS FÉRFI
- SZÉPSÉG
- OTTHON
- TERASZ
- EZO



Fedezd fel Grúziát! Ilyen egy utazás Tündeországban

- 7 szintes várost találtak a felszín alatt: képeken a vardziai csoda
- Félelmetes és hihetetlenül szép: nézd meg a világ legöregebb és legmélyebb tavát!
- Hihetetlen képek! A világ legnagyobb piramisa rejtőzött a domb belsejében



Egy fiatalító trükk, ha elmúltál már 40 - Te most tehetsz a mindenkit öregítő



Két gyerekkel, autó nélkül: így hozd ki a legtöbbet a helyzetből





314 ezer



2 680

FEMINA

KATALIN HERCEGNŐ



2015. április 17. | Rudolf

Írd ide a keresendő szót



Profil | Kilépés | Regisztráció | Belépve: boda.tamas@feminamedia.hu



JÁTEKOK

JÁTSSZ ÉS NYERJ

FŐZZONK



FRIZURAPRÓBA

HOROSZKÓP

JÓSLÁS

KÉPESLAP

VIDEÓK

KÉPGALÉRIÁK

KÖZÖSSÉG

HÍRHÁTTÉR

DIÉTA

UTAZÁS

CSAJVILÁG

RECEPT

HAZAI SZTÁR

VILÁGSZTÁR

EGÉSZSÉG



GYEREK

NŐ ÉS FÉRFI

SZÉPSÉG

OTTHON

TERASZ

EZO



Fedezd fel Grúziát! Ilyen egy utazás Tündeországban

- 7 szintes várost találtak a felszín alatt: képeken a vardziai csoda
- Félelmetes és hihetetlenül szép: nézd meg a világ legöregebb és legmélyebb tavát!
- Hihetetlen képek! A világ legnagyobb piramisa rejtőzött a domb belsejében



Itt fog a legtöbbet sütni a nap idén: nézd meg képeken a gyönyörű



Az időutazás bizonyítéka látható a híres épületen? Nézd meg! - Kiderült az

Top cikkek

Top olvasott

Top kommentelt

Friss: összeverték a magyar híradóst!

> Műsort sem tud vezetni a 46 éves Borsá Miklós

Kínos fotók Madonnáról: ezért röhög most

> rajta a fél világ! Nézd meg, mit művelt már megint

Lebukott Orbán Viktor: ezért építenek

> ennyi stadiont



FEMINA

KATALIN HERCEGNŐ



2015. április 17. | Rudolf

írd ide a keresendő szót



Profil | Kilépés | Regisztráció | Belépve: boda.tamas@feminamedia.hu

- JÁTÉKOK
- JÁTSSZ ÉS NYERJ
- FŐZZONK
- FRIZURAPRÓBA
- HOROSZKÓP
- JÓSLÁS
- KÉPESLAP
- VIDÉŐK
- KÉPGALÉRIÁK
- KÖZÖSSÉG
- HÍRHÁTTÉR
- DIÉTA
- UTAZÁS
- CSAIVILÁG
- RECEPT
- HAZAI SZTÁR
- VILÁGSZTÁR
- EGÉSZSÉG
- GYEREK
- NŐ ÉS FÉRFI
- SZÉPSÉG
- OTTHON
- TERASZ
- EZO

KÉPEK / ÉRDEKESSEGEK ÉS LÁTNIVALÓK GRÚZIÁBAN

SWAROVSKI® ELEMENTS
KRISTÁLYOS SZERENCSE
NYAKLÁNC
3 690 FT



Diavetítés ▶ 10 mp 3 / 10

Uplistsikhe, az ősi barlangváros

Aki Grúziába utazik, annak kihagyhatatlan látnivalót tartogat az ősi barlangváros, Uplistsikhe. Sztálin szülőhelyétől, Goritól nem messze fekszik a korai vaskortól egészen a középkor végéig lakott, bortárolókkal, színházzal és öltözővel, könyvtárral, templomokkal és számtalan lakással tarkított városka. A vidáman csobogó folyótól és dűsan zöldellő legelőktől körbeölelt hatalmas sziklába vájt barlangvárost ugyan alapos túrával lehet csak körbejárni, azonban mindenképpen megér legalább három-négy órát szánni rá.

Ajánlom Az ismerőseid közül te lehetsz az első, aki ezt ajánlja.


Címkék: grúzia, kulturális látnivalók, történelmi látnivalók

Galéria értékelése: Értékelj a galériát:


★★★★★

★★★★★


Küldd el ismerősödnek »




VIDEÓK



56 7




50




8 1

EZ AZ OLDAL KEDVELI



FeminaShop Tetszik



Femina Ünnepek Tetszik



Noémi Vajda osztva
Tetszik · Válasz · 43 perce



Femina.hu
7 órája · 

Nekik van a legmélyebb barlangjuk a földön, az egyik legmagasabb hegyük Európában, és barátjuknak tekintik a magyarokat: kattints, és nézd meg Tündeországot!



Hogyan fedezd fel Grúziát? Megmutatjuk, milyen egy utazás Tündeországban

Mesebeli tájak, mesebeli emberek: ide egyszer el kell látogatnod!

FEMINA.HU

Tetszik · Hozzászólás · Megosztom

 Ez 89 embernek tetszik.

 28 megosztás

 Szólj hozzá...

 **Adrienn Varga** 1 hónapja voltam, valóban gyönyörű!
Tetszik · Válasz · 31 perce

<https://www.facebook.com/femina.hu>

FEMINA

Hírlevél

VII. évfolyam, 17. szám

2016. április 26. | Hétfő



Így nézett ki Sztálin valódai arca: ritkán lehetett smink nélkül látni - Nézd meg a képeit!
A Sztálin Múzeum különös gyűjteménytel rendelkezik. »



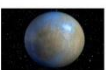
Ezt a magyar szót tartják a legszebbnek a külföldiek: egyetértés velük?
Íme, a külföldi fül számára legszébbben csengő magyar szó! »



Hogyan fedezd fel Grúziát? Megmutatjuk, milyen egy utazás Tündeországban
Mesebeli tájak, mesebeli emberek: ide egyszer el kell látogatnod! »



Elsüllyedt egy falu a magyar tóban: nem csupán legenda, megrázd tányt!
Ennek ellenére is gyönyörű helyet jelent a Tisza-tó és környéke. »



Rejtélyes fotó! Valami fénylik az űrben, a NASA pedig hallgat
Rejtélyes, ismeretlen eredetű fényforrás jelent meg a Ceres törpebolygón - már nem először. »



Swarovski Aura női krémparfüm kristály nyaklánc - 14990 Ft
Lágy, kellemes illagú parfüm egy elkragodó ékszerrel csiszolt. A varázslatos orientális-világos illatot egy letisztult szépségű tégely őrsz elfordítható teteje alatt. »



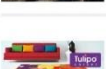
Itt énekel az arc nélküli emberek - Kópákon 10 ellámpesztó, valós helyszín a Trónok harcából!
Gyönyörű helyszíneket forgatták a sorozatot, nézd meg a képeket! »



Magyar férfi avat be a gyors nyelvtanulási titkába: mindenkinél működik! - Nálad is
Szeretnél nyelveket tanulni? Így leheted meg könnyedén! »



Vérezni kezdett a fa a magyar erdőben: nézd meg a titokzatos helyeit!
Különös legenda kering a pálii helyről: nézd meg képeken a szépséges, gyógyító úti célt! »



Nyerj 3 puha szőnyeget otthonodba, hogy az még hívogatóbb legyen!
Varázsolj egyedi, meghitt hangulatot lakásodba a Tulip szőnyegeknek segítségével. (x) »



6 trágárság, aminek a legtöbben nem ismerik a jelentését - Régen mindenki ezeket használta
A régi csönya szavak nagyban különböztek a mostanaiaktól. »



Így utaznak a gazdagok: nézd meg, ez már egészen megdöbbentő!
Ehhez hasonló luxusjárművet nagyon ritkán látni: olyan, mintha nem is repülő lenne. »



Észlelték egy férfit, aki a valóságot nezte - Nem mindennapi fotó
Érdekes fotó kering a Facebookon: amit ábrázol, már-már természetfeletlennek számít. »



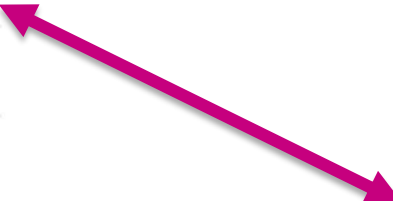
Így még biztos nem láttad a Balatont: 9 retró fotó, amit egyszerűen látnod kell!
Bőbájos régi képek a magyar tengerről. »

Napi szolgáltatás ajánló: Álláskeresők számára >>

- További cikkeink**
- Csak egy hétköznapi szokásrésznek tűntl Sorok sem számított arra, amit benne találtak »
 - Balatoni nyaralás? Egy nyomos ok a dőlő part mellett - Amiro nem gondolsz »
 - 6 dolog, ami soha senkivel nem fog érdekelni, ha jól nézel ki - Ezért nem irigyeljük George Clooney feleségét »

Keress legfrissebb híreinket a címlapon! »

Ez a hírlevél a Femina.hu híroldarhoz kapcsolódó társaságok által készített. Adatkezelés céljából megengedjük a hírlevél tartalmát a hírlevél címlapján megjelenő hirdetések megjelenítéséhez. A hírlevél tartalmát a hírlevél címlapján megjelenő hirdetések megjelenítéséhez megengedjük a hírlevél tartalmát a hírlevél címlapján megjelenő hirdetések megjelenítéséhez. Adatkezelés céljából megengedjük a hírlevél tartalmát a hírlevél címlapján megjelenő hirdetések megjelenítéséhez.



Hogyan fedezd fel Grúziát? Megmutatjuk, milyen egy utazás Tündeországban

Mesebeli tájak, mesebeli emberek: ide egyszer el kell látogatnod! »

FEMINA

KATALIN

2015. április 24. | György

Írd ide a keresendő szót

OK

Profil | Kilépés |



JÁTÉKOK

JÁTSSZ ÉS NYERJ

FŐZÖNK



FRIZURAPRÓBA

HOROSZKÓP

JÓSLÁS

KÉ

HÍRHÁTTÉR

DIÉTA

UTAZÁS

CSAJVILÁG

RECEPT

HAZAI SZTÁR

VILÁGSZTÁR

EGÉSZSÉG

GYEREK

NŐ

Címloldal / Utazás / Sztálin Múzeum Goriban



Így nézett ki Sztálin valódi arca: ritkán lehetett smink nélkül látni

Nézd meg a képet!

A Sztálin Múzeum különös gyűjteménnyel rendelkezik.

Szerző: Femina

Forrás: Femina.hu

2015.04.23.

g+

1



Ajánlom

29

Azonnali szállítás raktárról!

FEMINA Shop

Kiegészítők anyák napjára

Megnézem

A háromezer éves, két földrész határán fekvő országot, Grúziát joggal emlegethetnénk vendégszerető, nyíltszívű lakói, vidéki országrészeinek hagyománytisztelő, sajátos bája, monumentális hegyei, vadregényes természeti tájai vagy épp sokszínű, ősi időkre visszanyúló történelmi öröksége miatt, sokan azonban talán csak úgy ismerik, mint a helyet, ahol a 20. század, egyúttal a világtörténelem egyik legnegatívabb megítélésű alakja, a milliók halálát okozó diktátor, Joszif Visszarionovics Dzsugasvili, a későbbi Sztálin megszületett.

Ha Grúzia mesebeli, varázslatos világára vagy kíváncsi, **kattints ide, és olvasd el korábbi cikkünket**, ha azonban érdekel a történelem, annak is egyik legsötétebb fejezete, a Goriban található Sztálin Múzeumot is érdemes megnézned - ha személyesen nem is sikerül felkeresni, a következő képeken!



A Grúzia fővárosától, Tbliszitől 76 kilométerre fekvő, ma iparvárosnak számító Gori - bár történelme régre nyúlik vissza, és erődje is figyelemre méltó - ma főként Sztálin szülőhelyeként, illetve az itt található Sztálin Múzeumról híres, mely mintegy 47 ezer kiállítási tárgy által mutatja be az egykori diktátor életét, legyen szó személyes holmikról, ajándékokról, egykori szülőházáról, dolgozószobájáról, luxusvonatáról vagy épp néhány egyedülálló, csak itt megtekinthető fotóról.



1 / 12

Fapados indul Budapestről Grúziába

A Wizz Air 2014. szeptember 30-tól hetente kétszer közvetlen járatot üzemeltet Grúzia második legnagyobb városába, Kutaiszibe, így magad is megszervezheted az utazásodat. Az útvonal a Wizz Air Irány Kelet! terjeszkedésének egy új állomása, melynek keretében a légitársaság már több keleti desztinációval bővítette útvonalhálózatát. A Budapest-Kutaiszi útvonalra **kedvezményes árú jegyek foglalhatók a wizzair.com oldalon**, a viteldíjak 16 990 forintnál kezdődnek.

Érdekességek és látnivalók Grúziában

Fontos tudni, hogy Grúzia korántsem csak Sztálin miatt lehet ismert, megannyi érdekes és izgalmas látnivalót rejt, legyen szó romantikus településekről, ősi barlangvárosról, lenyűgöző természeti látnivalókról vagy épp legendás kolostorokról. Nézd meg a képeket!



http://www.femina.hu/utazas/sztalin_muzeum_goriban



Így nézett ki Sztálin valódi arca: ritkán lehetett smink nélkül látni - Nézd meg a képet!

A Sztálin Múzeum különös gyűjteménnyel rendelkezik.

UTAZÁS



FEMINA

KATALIN HERCEGNŐ



JÓ NAPINDÍTÓK



2015. április 24. | György

Írd ide a keresendő szót



Profil | Kilépés | Regisztráció

Belépve: boda.tamas@feminamedia.hu

- JÁTÉKOK
- JÁTSSZ ÉS NYERJ
- FŐZÜNK
- FRIZURAPRÓBA
- HOROSZKÓP
- JÓSLÁS
- KÉPESLAP
- VIDEÓK
- KÉPGALÉRIÁK
- KÖZÖSSÉG
- HÍRHÁTTÉR
- DIÉTA
- UTAZÁS
- CSAJVILÁG
- RECEPT
- HAZAI SZTÁR
- VILÁGSZTÁR
- EGÉSZSÉG
- GYEREK
- NŐ ÉS FÉRFI
- SZÉPSÉG
- OTTHON
- TERASZ
- EZO



Képeken a kettétört magyar hegy: hihetetlenül gyönyörű csoda!

- ▶ A ház előtt hagyják a pénzüket, mégis nyugodtak: egy hihetetlen magyar város
- ▶ Nézd meg az egyik leghosszabb magyar vízesést! Elképesztően gyönyörű!
- ▶ Úszóhártyás fiút találtak a magyar tóban



Így nézett ki Sztálin valódi arca: ritkán lehetett smink nélkül látni - Nézd meg a képet!

A Sztálin Múzeum különös gyűjteménnyel rendelkezik.

UTAZÁS



Elsüllyedt egy falu a magyar tóban: nem csupán legenda, megrázó tény!

Ennek ellenére is gyönyörű helyet jelent a Tisza-tó és környéke.

▶ Nézd meg az egyik leghosszabb magyar

Top cikkek

Top olvasott

Top kommentelt

> Lebukott a kormány: ingyen étkezést ígértek a gyerekeknek, de pénzt nem adnak

> Tényleg búcsút inthetsz a fizetésed egy részének? Itt a válasz

> Bátor vagy kövér? Ezt a fűrdőruhás fotót posztolja most mindenki

Még több cikk

Mai névnap György



Femina.hu

Tegnap, 9:40 · 🌐

Fotó Sztálin smink nélküli arcáról, kísérteties halotti maszk, a diktátor luxusvonata és egyszobás szülőháza - kattints a Sztálin Múzeumban készült képekért!



Így nézett ki Sztálin valódi arca: ritkán lehetett smink nélkül látni

Nézd meg a képet! A Sztálin Múzeum különös gyűjteménnyel rendelkezik.

FEMINA.HU

Tetszik · Hozzászólás · Megosztom



A GRÜZOK TART KAROKKAL VÁRNAK, HOGY MEGISMERD HAZÁJKAT – A ZÖLDELLŐ HEGYSEGEKTŐL AFEKETE-TENGER PARTJAIG.

GRÚZIA

KIS ORSZÁG ÓRIÁSI SZÍVVEL

Grúziát a világ legjobban őrzött titkaként is emlegetik. Sokan azt sem tudják: Európához vagy Ázsiához tartozik, arról pedig sejtelmük sincs, mennyi kincs vár az odalátogatókra. Pedig ez az ország valódi ínyencséget tartogat azok számára, akik valami másra vágynak, mint a nyugat-európai hotspotok.

KULTÓRMIX A repülő késő este indul Budapestről, a háromórás időeltolódás miatt pedig hajnalban landolok Grúzia második legnagyobb városában, Kutaisziben. Az ország megismerését mégsem itt, hanem a fővárosban kezdem. Grúzia a történelem folyamán perzsa, török, mongol és szovjet uralom alatt is állt, ezek a hatások Tbiliszi in még ma is érezhetők. Olyan, mintha egyszerre forgatnák itt a Szulejmánt, Az éhezők viadalát és a 44. gyermek című

filmet. A főváros magával ragadó hangulata pont ebből a kulturális keveredésből adódik, és éppen ez ért inspirálódott itt szívesen Puskin és Csajkovszkij is. Először az óváros szűk utcáskáin barangolok a színes faházak között. Abszolút kedvencem a Rezo Gabriadze torony lett, mely egy jobbra-balra dőlő, gazdagon díszített toronyóra, egyébként pedig egy bábszínház bejárata. A legnagyobb élet a Chardin utcán van: egymást váltják a trendi éttermek és kávézók. A legmenőbb helyi dizájnerek cuccaira is itt, a Flavour butikban lehet bukkanni.

ÚJBÓLA RÉGIBE A város egyik oldalát a másikkal számos híd köti össze, mind közül talán a modern



TRADICIONÁLIS ÉS MODERN Anita, a JOY főszerkesztő-helyettese (font) és a Tbiliszi (font) Bako-híd (jobbra)

JÓ, HA TUDOD

- A grúzok nagyon vallásosak, ezért szigorúan veszik azt is, hogy a nők csak fedett fővel léphetnek be az ortodox templomokba. Éppen ezért praktikus, ha mindig van nálad egy csinos sál vagy egy nagyobb kendő!
- Vidéken, de még a fővárosi nevezetességek környékén is rengeteg a kóbor kutya. Nagyon szelídek, de retentő rámenősek. Ha nem akarsz, hogy megszakadjon a szíved, vigyél magaddal egy zacskó jutalomfalatot!

STREET STYLE
A trendi ruhákat a Flabour dizájnüzletben szerzed be



FÉNYJÁTEK
A Natumi sugártól éjjel-nappal gyönyörű



Béke-híd a legcsalogatóbb, amelynek felett üvegtetője nappal napfénytől szikrázik, éjjel pedig díszkivilágítást kap. Én azonban a libegőt választom! 3 perc, kb. 130 forint, és máris a Narikala erődnél találok magam. A monumentális építményről is szédületes panoráma tárul elém! A hegyről lesétálva vetek egy pillantást az Abanotubani negyedben sorakozó török fürdőkre, amelyekben kénes termálvízzel várják a lazulni és gyógyulni vágyókat. Fürdőzés helyett én a közeli Mtsketába igyekszem, amely Grúzia régi fővárosa, és a mai napig az ország egyik fő egyházi központja. Mtsketát nemcsak a két UNESCO Világörökség részét képező műemlék, a Szvetichoveli-székesegyház és

a Dzsvari kolostor miatt érdemes meglátogatni, a város bazársorán be lehet szerezni minden szuvenírt: van itt grúz népviseletbe öltözött Barbie baba, helyi borok és sajtok, illetve churchkela is (madzaga főzött olajos magvak méz és vagy mustos bevonattal).

SZTÁLIN NYOMÁBAN A trendi üdülőváros, Batumi megismeréséhez át kell utaznom az országon, a félnapos autótúr alatt pedig célba veszek pár kihagyhatatlan helyet is. Első állomásom Sztálin szülővárosa, Gori. A legnagyobb nevezetesség persze a szovjet diktátor szülőháza és a mellette emelt múzeum, amelynek shopjában remekül fogynak

a Sztálin-relikviák (termosz, kütűző, gyufásdoboz, bögre). Ez után pedig a tschalkubói Prométeusz barlanghoz igyekszem, van itt ugyanis egy hatalmas cseppkő, amely segítségével megbizonyosod-



GRÚZ PIZZA
A hacsapuri az első számú nemzeti étel





FELHŐK FELETT
A jobbszélső
épület a híros
ABC-torony

gettyimages
LÉNY KÖRÜL

EKLEKTIKUS Batumban
pálmák teszik még
színesebbé az utcákat



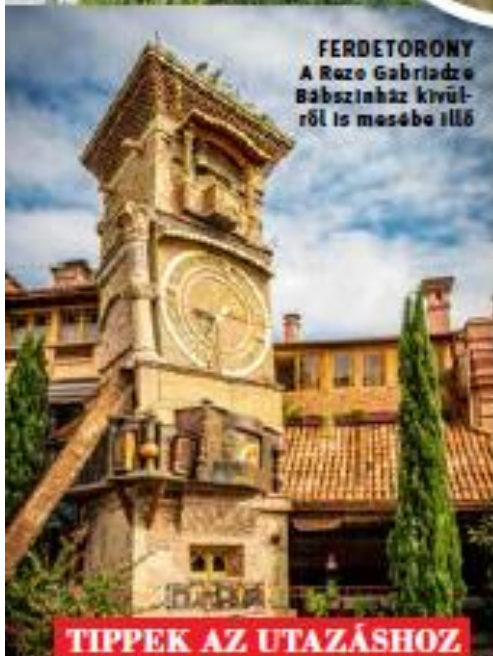
YADON
Csodás az
áristetlen
természet



hatunk benne, hogy valóban szerelmesek vagyunk e: aki ki tudja venni a képződményből egy férfi arcát, az szerelmes. Én csak a Jégvarázs hőemberét, Olafot láttam benne...

a szürke kavicsos partja így is csodaszép látványt nyújt. Vannak látnivalók, amelyeket ha sötétedés után nézünk meg, még káprázatosabbak. Ilyen Ali és Nino mozgó szobra is a kikötőnél: a kilencméteres női és férfialak estéknként olvad eggyé, s nemcsak a szerelem, de Európa és Ázsia összefonódásának is jelképévé vált. Különleges fényben pompázik az ABC-torony is, amelyre DNS-spirálhoz hasonlóan csavarodik fel egy szalag, rajta a grúz ábécé betűivel.

FERDETORONY
A Rezo Gabriadze
Babsházát kívülről is mesébe illő



IRÁNY A TENGER! Batumi különleges képet fest: a történelmi épületek mellett hol szovjet panelházak, hol futurisztikus üvegpaloták sorakoznak, mindezt pedig a szubtrópusi növényzet teszi még izgalmasabbá. Első utam a Retro étterembe vezet, állítólag itt szolgálják fel a legjobb adzsari hacsapurit, juhajttal töltött kenyérfélé. Egyszerűen mennyei! A Fekete-tengerhez pálmák szegélyezte sugárúton vezet az út. Errefelé van a Szökőkút torony is, amelyből nyaranta minden este chacha (a grúzok szőlővodka) folyik néhány percen át. Mivel én még a strandszezson előtt érkeztem, sem az alkoholban, sem a vízben nem tudok fürdeni, ám a tenger

TELE AZ ASZTAL A határtalan grúz vendégszeretetről itt is megbízomysodom: az Old Boulevard étteremben addig hordják az asztalra a finom fogásokat, míg a tányérok teljesen be nem terítik az asztalt, s én ki nem pukkadok. Van grúz kenyér, pkhali (spenótból, dióból és gránátalmából készült krémes előétel), hinkáli (hússal töltött tészta-batyu), lobio (korianderes, vörösbabos egytálétel), mtsvádi (saslik), grúz kebab és még csomó minden. Az ínycsiklandó fogások mellé pedig bőven mérk a bort is. Tudtad, hogy a grúzoké a történelem legrégebbi bora? Borkultúrájuk 8000 évre nyúlik vissza, és ők nem fahordóban, hanem agyagedényekben készítik a bort. Ilyen lakoma után a partizás szinte kizárt, aki azonban szeretné belevetni magát az éjszakába, választhat a tucatnyi kaszinó valamelyike közül, itt ugyanis legális a szerencsejáték! Sok szerencsét!

TIPPEK AZ UTAZÁSHOZ

Repülés A Wizz Air hetente kétszer repül Budapestről a grúz Kutaiszibe, jegyek már 8990 Ft-tól foglalhatók a wizzair.com weboldalon. Szállodák Tbiliszi: A négycsillagos Rooms Hotel a legutóbb díjaznóhotel a fővárosban, művészi berendezés, szuperkedves személyzet, a lounge tele könyvekkel, duplaágyas szoba 50 000 Ft-tól, roomshotel.com/tbilisi Batumi: Az ötcsillagos Divat Suites az óvárosban található, 5 percre a tengerparttól, duplaágyas szoba 29 800 Ft-tól, divan.com.tr/divan-suites-batumi Autóbérlés 15 000 Ft-tól, georentcar.ge **Időeltolódás** +3 óra **Pénz** nem grúz lari **Infók és bennfentes tippek** georgia.travel, gobatumi.com



SZÖVEG TAMÁS SÁVIR, FOTÓ ILDIKÓT



joymagazin

Follow

1 month ago

Főszerkesztő helyettesünk @anitatamas sok puszit küld nektek Grúziából, ahol egy izgalmas sajtóúton vesz részt 🗨️ Ti milyen úticélt választanátok, ha bármit lehetne? #joymagazin #gregoriantour #studytour #pressevent

♥️ **judy_bardo, audreybalazs, kicsilany33** and **110** others like this.



aisharayan

Japan, Tibet, Mongolia, Korea, Kína, India



judy_bardo

New York, Róma, Párizs <3



Leave a comment...





life

2015.06.03. szerda
Klotild



11°C / 31°C
Napos idő várható

SZTÁRSZERZŐK CSALÁD TREND DR. LIFE OTTHON JÖN A BABA

Nincs ötleted idén nyárra? Irány Grúzia!



Menyes Barbara
2015.06.03. 18:00

Vannak olyan helyek a világon, amiket egész egyszerűen látni kell. Grúzia pedig éppen ilyen: még nyoma sincs annak a turistaáradatnak, ami hamarosan egészen biztosan megérkezik az Ázsia és Európa határán fekvő országba. Ósrégi történelmi emlékek, álomszép városok, tengerpart, isteni ételek és több ezer éves borok - ha idén nyárra még nincs úticéled, vedd célba Grúziát!

Irány Grúzia!

A Fekete-tenger keleti partján, Európa és Ázsia határán, a Kaukázus hegységben fekvő, Magyarország-méretű országot körülbelül feleannyian lakják, mint hazánkat. Az ország kultúrája több, mint 3000 évre nyúlik vissza, a grúzok pedig annak ellenére hihetetlenül segítőkészek és barátságosak, hogy az országban még néhány évvel ezelőtt is komoly harcok dúltak. A lakosság jelentős része vidéken él, a főváros, Thibilisi azonban kihagyhatatlan látnivaló - de csak szép sorjában.



Tbiliszi fürdő
Forrás: Thinkstock

Batumi, a Fekete-tenger gyöngyszeme

Grúzia Budapestről körülbelül 3000 kilométerre található, ám fapados repülővel mindössze 3 óra elég, hogy elérj az egyik legnagyobb grúz városba, Kutaisibe. Innen 2 óta buszút, és ott tlárod magad a Fekete-tenger partján, Batumiban. Ebbe a városba könnyű azonnal beleszeretni, sokszínűsége ugyanis azonnal elvarázsol. Nyáron benépesül a város tengerpartja, így a városnézés mellett a napfürdőzés szerelmesei is hódolhatnak szenvedélyüknek. A Batumi Botanikus Kertet semmiképp se hagyd ki az útitervedből, ahol amellet, hogy csodás trópusi növényeket ismerhetsz meg, varázslatos kilátás nyílik a Fekete-tengerre.

Life.hu tipp

Ha Grúziában jársz, érdemes pár órát szánnod Gorira, Sztálin szülővárosára. A városban természetesen látható Sztálin szülőháza, egy múzeum, tele a diktátor személyes tárgaival, és a kertben ott van még Sztálin luxusvonata is. A diktátor ugyanis félt repülőre ülni, ezért is volt szüksége egy saját, külön bejáratú járműre, amivel utazott többek között Teheránba, Jaltára és Potsdamba is.

Life.hu tipp

A Wizz Air hetente kétszer repül Budapestről a grúziai Kutaisibe, jegyek 16 990 Forinttól foglalhatók a Wizzair.com oldalon.



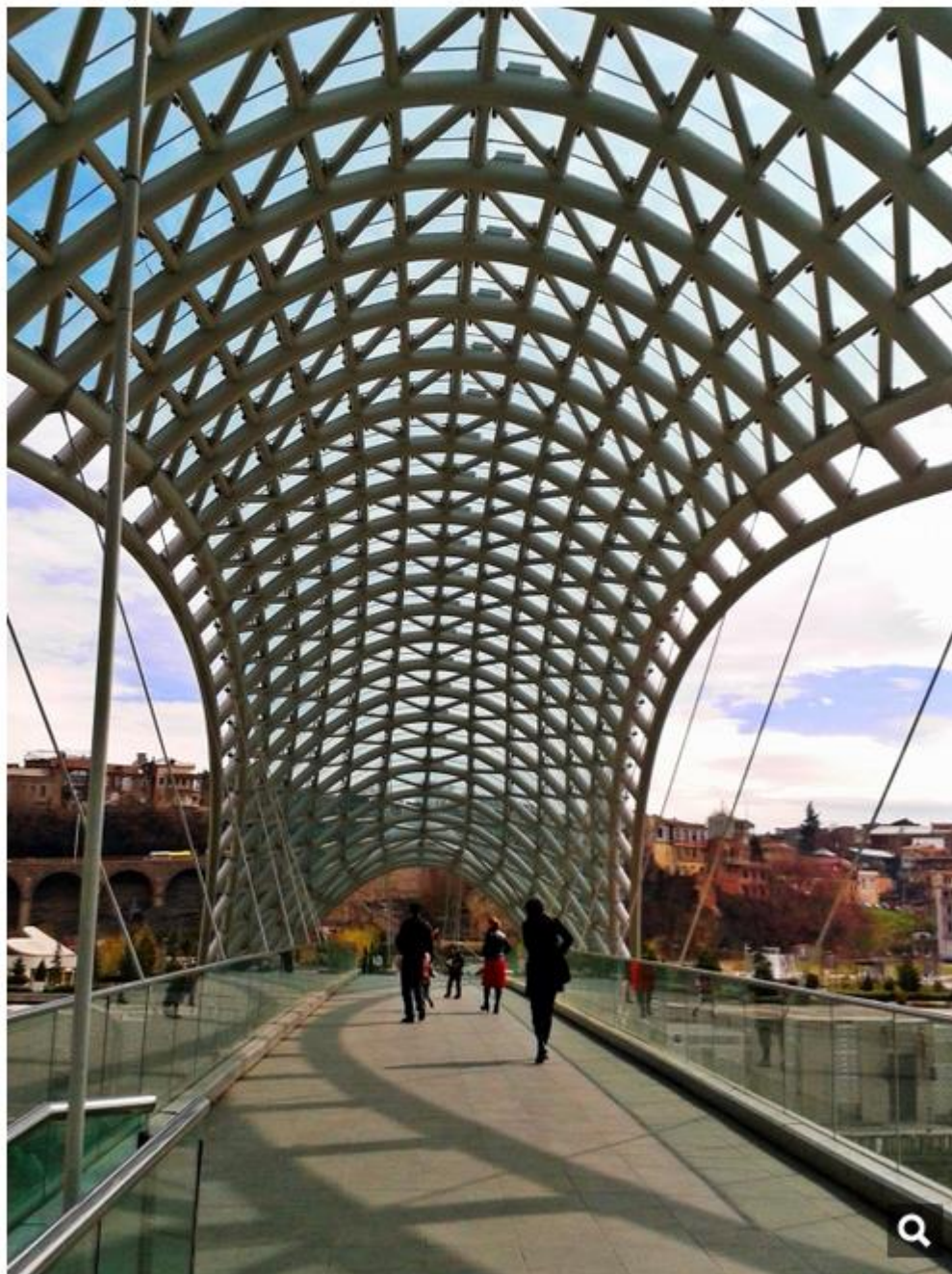
Batumi belvárosa
Forrás: Thinkstock

Tbilisi, az ezerarcú főváros

Másfél millió lakosával a Mtkvari folyó partján fekvő Tbilisi Grúzia fő és egyben legnagyobb városa. Az óvárosban sétálgatva egészen biztosan magával ragadnak majd a hihetetlenül szűk utcácskák, a sokszínű építészeti stílusban épült házak, a régi erkélyek, és az, hogy állandóan egy-egy öreg templomba botlik az ember. A Betlemi kénfürdő a város két legrégebbi temploma közé épült, és nem túlzás azt állítani, hogy ez Tbilisi egyik legkülönlegesebb helye, ahonnan varázslatos kilátás nyílik a Narikala-erődre, ami a 4. században épült.

Tbilisi, az ezerarcú főváros

Másfél millió lakosával a Mtkvari folyó partján fekvő Tbilisi Grúzia fő és egyben legnagyobb városa. Az óvárosban sétálgatva egészen biztosan magával ragadnak majd a hihetetlenül szűk utcácskák, a sokszínű építészeti stílusban épült házak, a régi erkélyek, és az, hogy állandóan egy-egy öreg templomba botlik az ember. A Betlemi kénfürdő a város két legrégebbi temploma közé épült, és nem túlzás azt állítani, hogy ez Tbilisi egyik legkülönlegesebb helye, ahonnan varázslatos kilátás nyílik a Narikala-erődre, ami a 4. században épült.



Forrás: Life.hu

Tbilisiben érdemes befizetned egy lanofkázásra is, biztosan nem fogod megbánni. A többezer éves építmények mellett ugyanis ott vannak a hihetetlenül modern épületek, ilyen például a Mtkvari folyó fölött húzódó Béke híd, ami üvegből és fémből készült, és Tbilisi óvárosát köti össze az új negyeddel. A híd éjszaka is csodás látványt nyújt, a díszkivilágítása már messziről vonzza a turistákat.



Tbiliszi
Forrás: Thinkstock

Life.hu tipp

Kóstold meg a grúz konyha remekeit a In The Shadow of Metekhi étteremben. Ez az a hely, ahol nemcsak a kilátás lenyűgöző, de a pincérek is dalra fakadnak munka közben. Sőt, ha szerencséd van, elcsíphetsz egy olyan napot, amikor igazi grúz tánccal szórakoztatják vérprofi táncosok a közönséget.

Bortúra Grúziában

Egyes feltételezések szerint a grúz borok a történelem legrégebbi borai, itt ugyanis már több ezer évvel ezelőtt is készítették isteni nedűt. A grúz borok különleges ízvilágát az adja, hogy fahordók helyett agyagedényekben érlelődnek.

A fehérborok is itatják magukat, ám vörösbort vétek nem kóstolni Grúziában, sőt, ár-érték arányban is megéri vásárolni őket.

Life.hu tipp

Ejtsd útba a Chamber of Georgian Wine éttermet, ahol grúz bor és gasztrotúrán is részt vehetsz, sőt, megnézheted, hogyan és hol is készül a tradicionális grúz bor.

Gasztronómia a köbön



Grúz étteremben egy fogást rendelni, és azt egyedül befalni? Felejtsd el, inkább kóstold meg a grúz konyha finomabbnál finomabb különlegességeit. Már maga egy egyszerű, paradicsom-uborka-paprika saláta is mennyei a rengeteg friss fűszertől és a leheletfinom ecettől. Ha Grúziában jársz, a Hachapurit kötelező megkóstolnod, ha teheted, válaszd az ajariait: ez egy hajó formájú, isteni, túrós lepény, benne sajttal és nyers tojással. Forrón tálalják, ezért igencsak laktató, utána érdemes egy kis chachát innod, ami a grúzok röviditala.



A grúz sajtok mellett sem mehetünk el szó nélkül, a sulukuni például isteni finom. A hacsapuri mellett egy másik nagyon népszerű grúz étel a khinkali, ami kicsit az olaszok töltött tésztájára emlékeztet: az isteni tészta belseje húslevet és gombát vagy húst rejthet, és nem akárhogy kell nekikezdened az elfogyasztásának: a grúzok először kiszippantják belőle a finom levet, és csak azután fogyasztják el a töltött tésztát. A grúzok kukoricalepénye, a mchadi is említésre méltó, akárcsak a húsok mellé kiváló szilvás szósz, a tkhrali.

Grúziában desszert gyanánt főképp aszalványokat kóstolhatsz: tipikus ajándékba is hazahozható édesség a churchkhela, ami külsejét tekintve egy kis rúd kolbászra emlékeztet, ám ez tulajdonképp szőlőlébe áztatott mag - ez lehet dió, mandula, mogyoró is. Ha pedig szereted a gránátalmát, kóstold meg a tklapi-t, ami leginkább egy terítőre emlékeztet, és szárított gránátalmából készül.

Amit látnod kell, ha Grúziában jársz

Ha be szeretnéd járni Grúziát, vannak helyek, amiket vétek kihagyni. Ilyen a Kutaisi közelében lévő Prométeusz barlang, amely Európa egyik legszebb barlangja. A legenda szerint Zeusz ide, a Kaukázus hegyére, Khvamli-re láncolta Prométeuszt, mert az ellenszegült neki.

A Gelati kolostor komplexumot a grúz király, Dávid alapította 1106-ban, és a 12-13. században ez volt Grúzia kulturális és szellemi központja.

Grúzia egyik legősibb városát is érdemes meglátogatnod: Uplistsikhe-t még az i.e. I. évezredben építették, ez tulajdonképp egy kősziklába vájt város, ahol érdemes megnézni, hogyan is éltek az emberek ezekben a barlangszerű épületekben sok-sok évvel ezelőtt.

Mtskheta Tbilisitől közel 30 km-re fekszik, és ez az ország egyik legrégebbi városa: még az 5. században alapították. A két folyó találkozásánál fekvő város 800 évig töltötte be a főváros szerepét, számos műemléke 1994 óta az UNESCO Világörökség részét képezik. Itt található egy dombtetőn a Jvari kolostor, ami a 4. században épült, 2004 óta szintén a világörökség része, 6 éve azonban felkerült a veszélyeztetett világörökségi helyszínek listájára.

<http://www.life.hu/lifeutazas/20150601-gruzia-utazas-mit-erdemes-megnezni-mit-erdemes-megkostolni-latnivalok-legjobb-helyek-batumi-kutaisi.html>



15/04/ 9 CSÚTÓRTÓK 17:00 TILLINGER ZSÓFI ÉLETMÓD NAGY UTAZÁS

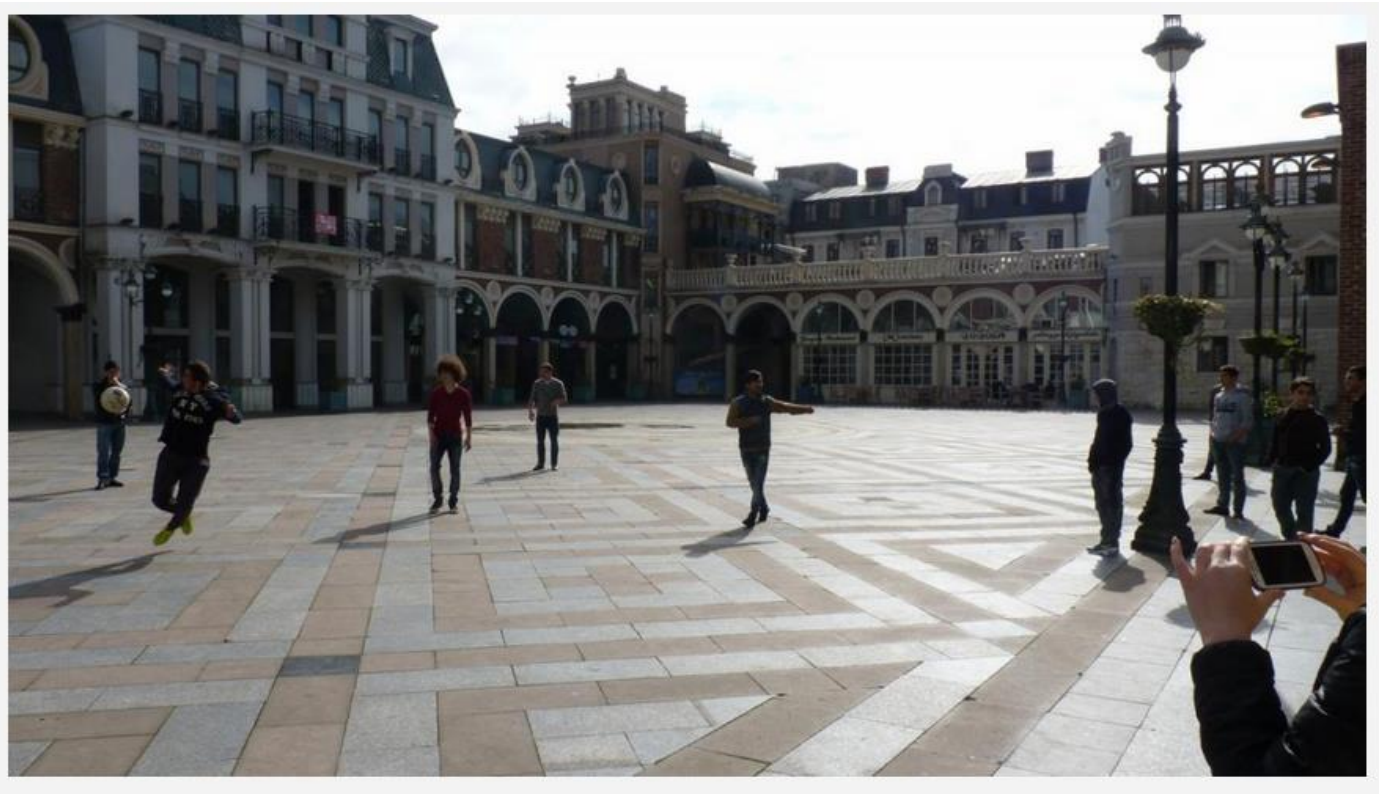


Grúzia, az elfeledett és varázslatos ország, ahova még most kell elmenned



Nyolcezer éves borkultúra, sebes folyók, hatalmas hegyek, ősi nyelv, Fekete tenger, vendégszeretet és mindennel megrakott asztalok: csak néhány hívószó erről a csodálatos országról, amit kevesen ismernek. Öt napot töltöttem a még turistátlan és gyönyörű Grúziában és azt javaslom, még idén nyárra tűzd ki uticélnak.

Grúzia tulajdonképpen már ott megvett magának, mikor az egész estés repülőúttól [Budapest-Kutaisi táv a [Wizzairrel](#), a 11-kor induló járat az időeltolódás miatt hajnali ötre ért Grúziába], majd az azt követő kétórás kocsikázástól enyhén leszedáltan reggel fél nyolckor megláttam Grúziát a napfelkeltében. Batumi sárga erkélyei, a széllel finoman érkező, sós tengerillat a horizonton hullámozó Fekete tengerrel, a furcsa, tündebetűnek tetsző kiírások, a falakra kecsesen hajló fák és a messzeségben magasodó hegyek egy olyan tájat rajzoltak elém, hogy öt eszpresszónál is tágabbra nyíltak a már igen csíkfáradt szemeim. Így reggel nyolckor azzal a bizonyossággal aludtam el, hogy Grúzia bizony elég gyönyörű helynek ígérkezik. Enyhén szólva nem csalódtam.



Batumit másnap tetőtől talpig megismertem: a tengerparti város az ősi Selyemút egyik állomása volt, de még a mai napig is rettentő fontos kereskedelmi kikötővel rendelkezik. Grúzia harmadik legnagyobb városa Adzsaria (azaz teljes nevén Adzsar Autonóm Köztársaság) székhelye és közel kétszázezren lakják. Talán ennyi elég is a hivatalosnak vehető adatokból: a többi mind a szem, száj és fül lakomája volt; egy országot nem a népsűrűségéért látogat meg szívesen az ember, hanem a szellemi és érzékszervi befogadnivalók miatt, amelyből bőven rengeteg akad Batumiban.

Első grúz ebédem egy, a régióra jellemző, étel, az *adzsaruli khachapuri* volt, amelyre a lenti képen csorgathatja mindenki irigykedve a nyálát. Ez a csónak alakú egytálétel (értsd: maga a tál az étel, a kenyérbe sült sajtos-tojásos-vajas finomságot a csónakot tépkedve kell fogyasztani) egyszerű, ízes, könnyen elkészíthető és rettentő laktató.



Kattints a képre, és teljes méretben megnyílik.

A khachapurihoz különböző szénsavas limonádékat kaptunk és az ízüket nehezen lehetne bármihez is hasonlítani: volt vaníliás, ánizsos-tárkonyos és körtés is: édes, frissítő italok valami nagyon egyedi ízvilággal.



Ezután bejártuk a város minden zegét-zugát: Batumi, ahogy egész Grúzia is (mint később kiderült számomra), az eklektikus kontrasztok paradicsoma. Apró házakon szanaszét teregetett ruhák lengedeznek a szélben, az erkély régi, a fal újrafestve, a tető hiányzik. Nagyon régi, keleties és mediterrán jegyekkel szemet gyönyörködtető villaféleség omladozik az idő vasfogának háromgenerációs ebédje után, miközben mögötte épül egy üveggel csillogó új világ, ami éppen eltakarja egy kommunista lakótelepi ház festékpattogzott szürkületét. A kedvesen járható utcásor modern ruhaüzlete mellett irgalmatlan ortodox templom előtt hajolnak földig a hívők, egy méterrel arrébb pedig emberkoptatta szatócsüzlet kínál kenyértől kezdve szentképeken át cigarettát, benne hatan sakkoznak és az ember blaszfémiának érzi, hogy okostelefonnal fotózza le mindezt. Még egy digitális kamera is istenkáromlásnak tetszik: ezeket az életképeket igazából lefesteni volna csak ildomos.



A Fekete tenger környékét a lemenő nappal jártuk körbe, méghozzá Batumi hatalmas botanikus kertjén keresztül tárult az elképesztő táj a szemünk elé, ami után még mindig kaparjuk az állunkat.



A lelkes grúz idegenvezető lány [akit Saloména hívtak, mert mi más persze] lelkes hadarásban mondta el a több ezer növényt, melyek tavasztól egész nyáron át színekavalkádban virágoznak és a természetrajongók számára egyedi látványosságot nyújtanak. De a grúzoknak amúgy nem kell botanikus kertbe menniük a természet közelségéért; a nagyvárosnak számító Batumiban sok ház be van futtatva szőlővel, így a grúzok ősszel a saját erkélyeikről szüretelnek. Ez milyen már?! Nehezen lehetne ennél jobban élni egy városban.

A lelkes grúz idegenvezető lány (akit Saloména-nak hívtak, mert mi más persze) lelkes hadarásban mondta el a több ezer növényt, melyek tavasztól egész nyáron át színekavalkádban virágoznak és a természetrajongók számára egyedi látványosságot nyújtanak. De a grúzoknak amúgy nem kell botanikus kertbe menniük a természet közelségéért; a nagyvárosnak számító Batumiban sok ház be van futtatva szőlővel, így a grúzok ősszel a saját erkélyeikről szüretelnek. Ez milyen már?! Nehezen lehetne ennél jobban élni egy városban.



Vacsorakor teljes mélységében belekóstolhattunk a grúz konyhába és vendégszeretetbe. A grúzok nem ebédelnek meg vacsoráznak: ők lakomáznak. Az étkezés nemzeti mottója, hogy az asztalnak tele kell lennie – és ezt annyira szó szerint veszik, hogy három-négy fordulóban úgy telepakolják az asztalt harminc-negyven tál étellel, hogy egy centi hely nincs már köztük. Ó, de mégis, mert még mindig hozzák.



A grúz konyháról két tételmondatom van: az egyik, hogy rosszat ott nem ettem, pedig végigpróbáltam vagy negyven fogást. A másik pedig, hogy semmihez sem lehet hasonlítani az ízvilágot.

Őszinte, friss, falusias, gazdag, különleges és laktató fogások tömkelegéből szedegethet magának az ember, amíg bírja. És még utána is. A változatos fűszerezés (az általuk használt keveréket sajnos bajosan keresnénk itthon, nagyon soknak csak grúz neve van) és a hozzávalók meglepő kombinációja olyan tálakat eredményezett, amelyeket valóban nem tudok semmihez sem hasonlítani.



Szerecsendiós töltött padlizsános hidegétel, hozzá túrós-spenótgombóccal, a tetején gránátalmamagokkal [phkholi], a helyiek gőzölög, kétsajtos pizzafélesége, a kachapuri, a krémes és friss tunkolnivaló köretek mint a sajtokhoz kínált kaimagi vagy az eszaltszilvából készült, pikáns öntet [themali]. Az adzsariai, hegyi sajtok a sós és a füstölt határmezsgyéjén mozognak, leginkább a gomolyához lehetne hasonlítani őket, már ha az embernek van erre ideje miközben szószokkal és friss salátával habzsolja az élvezeteket.

A főételek is döbbenetes sokszínűséget és hasonlíthatatlanságot mutatnak: öt nap alatt a Kobuletiből származó iakhni nevű fogás lett a kedvencem, amely egy gazdagon fűszerezett marharagu és már képről is sírom vissza:





A kis agyagedényben [qotoni] érkező *lobio* is csodálatos: egy bablevés-féleség, benne korianderrel, helyi pirospaprikával és zoldhagymával, meg sok grúz leleménnyel – és a fent látható, pirított vajás-sajtos különlegesség is mennyei volt.

A bor bölcsője

Második nap ellátogattunk egy környékbeli szőlészethez, ahol rengeteget megtudtunk a grúz borokról. A legfontosabb tudnivaló, hogy a grúzoké a történelem legrégebbi bora, melyre – teljes joggal – rettenetesen büszkék. Nyolcezer éves borkultúrájukkal szinte minden kétséget kizáróan a grúzok készítették a világon először bort: maga a latin *vino* szó is a grúz *ghvino*-ból ered. Persze hadd legyenek ebben is rendhagyóak: míg a világ többi részén fahordókban érik a szőlő, addig a grúzok hatalmas agyagtárolókban készítik a bort, még hozzá földbe vájt lyukakban.



Az ősi metódus a következő: a leszóretelt szőlőt egy nagy teknőben megtapossák (a mai napig, csak a modern higiénés sztenderdeknek engedve gumicsizmában), majd a kiperéselt levét a szőlő héjával együtt úgy, ahogy van beleöntik ezekbe az óriási agyag demizsonokba. Két héten keresztül négyóránként (igen, még hajnali kettőkor is) megkavarják, ezután befedik és hónapokra állni hagyják. Ezt a technológiát kvevrinek nevezik és az UNESCO általi immateriális kulturális hagyományok között nyilvántartott eljárás.



Tanninban gazdag boraik között nagyon sok a természetesen félédes vagy édes fajta: elsősorban visszásnak tetszik az édes vörösbor gondolata, de mindez azért lehet, mert nem ittál még grúz bort. Egy korty, egyetlen korty grúz bor lesz a tökéletes gyógyszer ennek az ellenérzésnek. Mellesleg fehérbor nem igazán láttam: talán az agyag teszi, de a fehérboraiknak is van valami mélyebb, földszínű beütése, amitől rosénak tetszik, bár ízre természetesen fehérbor. A vörösök között is volt olyan, amit egy legminőségibb syrah-hoz hasonlítanék, de akadt ennél sokkal eredetibb, lilás-vörösű vörösborok is, az a fajta telivér bor, ami vidámt és nem álmosít, nem könnyű bor, de nem leszünk mégsem nehezek tőle. De a grúz borkultúrát lehetetlen lenne itt összefoglalni: több mint ötszázféle szőlő terem ebben a Magyarországhoz kétharmadányi országban és mindegyikre egyenként büszkék. Rengeteg bort termelnek, de rengeteget is fogyasztanak jóízűen: a grúzok nagyon tudnak élni. Ízükben pedig olyanok mint Grúziában minden: őszinte, kémiai anyagoktól vagy bármilyen vegyi dologtól mentes, természetesen megőrzött és felusztásán gazdag. Grúziában valahogy mindennek egy kicsit istállószőnye meg vidék-illata van: ételleiket és italaikat csakúgy, mint szellemiségüket még nem fogta be a nagypiaci fogyasztás tömegtermelése.



Másik legendás és kihagyhatatlan italuk a chacha, azaz a helyi pálinka. Legalább ötven fokos, többnyire torkolyból főzik és grúz vodkáként definiálják. Batumiban van egy tér, ahol egész nyáron, naponta öt percre az egyik szokókútból chacha zubog ki – ezt sajnos nem tapasztaltuk meg ezen a látogatáson, de ez csak az ezerhez még eggyel több ok, hogy nyáron visszatérjek.

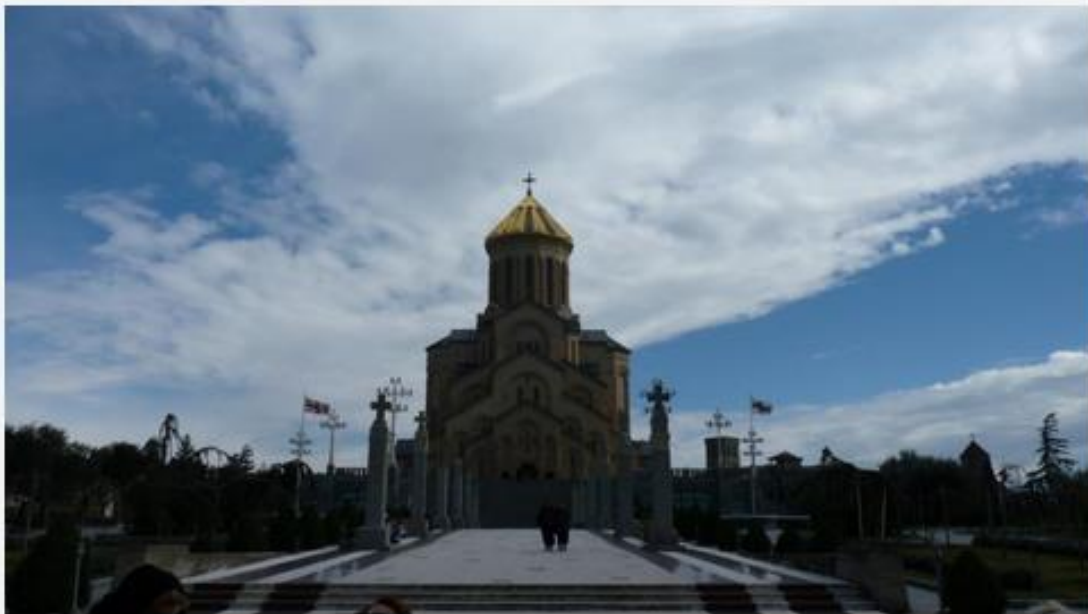
A kultúra bölcsője

Mellesleg a grúzok rettenetes hagyományőrök, amely szintén egyfajta paradoxon. Minden ételnek és italnak például külön agyagedénye és kancsója van, melyeket az ilyen útszéli piacokon lehet igen olcsón megvenni. Külön hagyományuk van a köszöntésre is: házasságkor vagy mondjuk gyermekáldáskor, aki a tósztot mondja egy nagy szarvból iszik bort vagy chachét, amíg el nem fogy, ugyanis a szarvat nem lehet letenni az asztalra [eldőlni].



A hagyományörzés ellentétessége nem itt éleződik ki, hanem sokkal mélyebben, a kultúrájuk gyökerénél. A grúzok ugyanis eredendően pogányok: utunk második és negyedik napján is több olyan templomkaput, vagy egy sziklába véjt, több ezer éves barlangvárost láttam, ahol holdsarló szarvú bikaszobrok díszítették a pogány isteneknek emelt szentélyeket. De amint belép az ember a Nap- és Holdisteneknek hódoló, ősi kapun, egy irgalmatlan ortodox katedrális várja, benne fekete kendővel takart nőkkal, koldokig szakállas ortodox papokkal és a szentjeik előtt térdelő, homlokukat a szentképekhez toló, földig lehajolva imádkozó hívekkel.





Templomaikban nincsen egy szék sem: a többörös, tomjénfűstös, kísértetiesen szép kórusénekre recsitált miséket a legidősebbek is derekasan [vagy derékfájva, de] végigállják. Az állatok vérért edényekbe folyatód, pogány rítusok ősi áldozati oltáira valahogy ugyanannyira ősi keresztény szentélyek épültek a változó századokkal: az ég isteneinek földi építményei mindig is jelen voltak a grúz kultúrában. A grúzok amilyen mélyen lehettek pogányok ezredévekkel ezelőtt, ugyanolyan mélységgel keresztények jelenleg: a vallásosság számukra valamilyen eredendő indíttatású, lényegileg hozzájuk tartozó belső hódolat – az istenek változtak, a vallásos szellemiség nem. "Velünk az Isten" – mondja az ortodox, és a grúzokra ez sokszorosan igaz.





A tradíciók megőrzése szintén érezhető népzenei hagyományaikban is. A grúz férfikórus szintén az UNESCO nem megfogható örökségének része: a grúz férfiak legendásan szépen énekelnek, amit volt szerencsénk meghallgatni Tbiliszi-ben egy vacsora során. Ugyanitt láthattunk egy néptáncbemutatót, amit sajnos nem sikerült olyan jól felvenni, de ez az öveges tánc még így is elég jó ízellő, milyen vérbő, gyors és áradó a grúz népzene és néptánc.



Persze ha csak annyi lenne, hogy turistacsalogató éttermekben pózolnának a grúzok, egyébként meg elektróra csapatnák, akkor meg sem említeném. A grúz fiatalsággal teljesen együtt él népi orksége és erre tökéletes tanubizonyosság volt ez a téren elkapott jelenet: fiatal srécek magnóról nyomatták a breaket, meg ami jött – például grúz néptáncot. Számukra teljesen mindegy volt, hogy hip-hop vagy többszáz éves népzene szól, mindegyikre ugyanolyan szívből és szívesen táncoltak. Íme:



Harmadik nap két kolostornézegetés között sikerült kikönyörögnöm egy piacozást, ami fantasztikus élmény volt: még be sem tettük a lábunkat a nyüzsgő piacra, a röghöz kötve diámajátékozó helyi elemek méris rikolozva hívtak az asztalukhoz és invitáltak a borukra, a chachéjukra, meg majd este egy vacsorát is rendeznek, arra muszáj elmennünk! Mindezt úgy, hogy egyetlen szót sem értettünk egymás beszédéből.



Apropó, a nyelvről. A grúzok grúzul beszélnek, ami a kartvéli nyelvcsalád egyik nyelve és – persze, mi más – rajtuk kívül senki nem beszéli. Ezzel magyarként könnyen tudunk azonosulni, ahogy azzal is, hogy míg országukat mindenki a Grúzia-Georgia nevek valamilyen verziójában emlegeti, addig ők önmagukat Szakartvelonak hívják [ahogy minket is kevesen emlegetnek Magyarországnak a Hungary-változatok mellett]. A nyelvnek összehasonlíthatatlan hangzása van: arabos-keleties, némi oroszos csengéssel, de semmihez sem fogható végeredménnyel. Az ábécéjüknél személy szerint szebbet sohasem láttam, így az ötnapos kintlétem alatt már az elején lekalligrafáltam a harminchárom betűs tündeséget, amit a végére egész jól elsajátítottam [aka: tudok grúzul írni és olvasni!].

ა	ბ	გ	დ	ე	ვ	ზ	თ	ი	კ	ლ
a	b	g	d	e	v	z	th	i	k	l
მ	ნ	ო	პ	ჟ	რ	ს	ტ	უ	ფ	ქ
m	n	o	p	zh	r	s	t	u	ph	kh
ყ	ღ	შ	ჩ	ც	ძ	წ	ჭ	ხ	ჯ	ჰ
q	gh	sh	ch	ts	dz	ts	tsh	x	j	h

Az összes betű mintha egy 3-as, egy kapu, egy kampó és egy olajbogyó kombinációjá lenne. Persze itt is tele vannak különbségekkel: például nincs F betűjük, cserébe van háromféle péjük meg négyféle kájuk, abból a torokban nyáltermelődds, holland-torok kopkodós és kiejthetetlen fejtáblól. Fontos tudni, hogy semmire nem mész angolul Grúziában, ellenben az oroszral tökéletesen boldogulsz. Még egy Hello vagy a Yes-No sem érthető számukra, annyira izoláltak, de oroszul mindenki folyékonyan beszél és ezt veszik természetes idegen nyelvnek. Persze az új generáció már tud angolul, de idősebbektől [középkorúaktól sem], faluhelyen meg főleg ne számítsunk angolra.



Édességekben újfent hihetetlen dolgok vannak: hiszed vagy sem, ezen a két képen csakis édességek láthatók.

A kolbászra vagy öntött gyertyára emlékeztető churchkhela egy aszalt szőlőből készült, diós vagy mogyorós belsejű édesség, míg a bőrlepeknek tűnő lila-, piros- és zöld dolgok aszalt gránátalma- és kiviterítők, amiket hajtogatni lehet és tépkedve fogyasztani. A gránátalmásból hoztam haza is: egzotikus, kesernyés ízű csemege, amin ha túl sokáig nyammogsz, befogja vörösre a szád.

Ezen felül meglátogattunk még egy negyven kilométer hosszú barlangot is, melynek az első egy kilométere járható és Prométeusz barlangnak hívják. A név onnan ered, hogy a környező kaukázusi hegyek egyikéhez láncolták a mítosz szerint Prométeuszt, amiért ellopta az emberektől a tüzet. De Grúziához számos ősi görög monda kötődik (például Média és az aranygyapjú), ami ha lehet mégjobban tágtja az apró, négy és félmillió lakosú ország ősiségét és kontrasztjait.



Kontraszttagítás következő fokozat: elutaztunk Goriba is, Sztálin szőlővárosába és meglátogattuk a Sztálin múzeumot. Azon felül, hogy érdekes érzés volt a Stalin_2 wifihálózatához csatlakozni (jelszó nélkül: Szabad wifit a népnek!) még ilyen szép take-away Sztálin termoszkokat meg bögréket is lehet kapni:

Kontrasztgítés következő fokozat: elutaztunk Goriba is, Sztálin szülővárosába és meglátogattuk a Sztálin múzeumot. Azon felül, hogy érdekes érzés volt a Stalin_2 wifihálózathoz csatlakozni (jelszó nélkül: Szabad wifit a népnek!) még ilyen szép take-away Sztálin termoszkokat meg bögréket is lehet kapni:



Összefoglalva: Grúzia elképesztő hely. Tengere van, ötezer méteres, síelésre alkalmas hegyei vannak, sebesen áradó folyók vannak, ősi és modern kultúrájuk, népi hagyományaik és összehasonlíthatatlan ízeik vannak. Mindehhez a letűnt szocializmus utáni pénztelenségből való talpraállás, amely már nem ígélet, hanem valóság: az országnak mindene adott, hogy Európa új turistaparedicsoma legyen. De én azt javaslom, hogy még most, még addig kell ide elmenni, amíg ugyanilyen szívből autentikus és nem fedezi fel magának a világ. Amíg még nem tudnak angolul, ellenben megölelnek és a kezébe tukmálnak mindent ingyen; amíg nincsenek gagyi szuvenírboltjaik meg turistacsalogató műanyagdolgaik, mert hihetetlenül egyedi, lenyűgöző, lelkesítő és páratlan kultúrával rendelkező ország az övék. És a miénk is, ha még most meglátogatjuk.

Hogyan juthatsz el Grúziába?

Szerencsére Grúziába eljutni Magyarországról papírnegyezerű és hozzá még olcsó is: a **Wizzair** hetente kétszer indít járatot Kutaiba. Az oda- és a visszautat is már 13.990 forintért lefoglalhatjuk: Grúziába már 27.980 forintért elrepülhetünk!

Egyéb fontos tudnivalók:

Vigyézz, mert Grúzia útlevélköteles ország, úgyhogy ha lejárt a dokumentum, akkor mindenképp csináltsd újat, mert egy hónap az új útlevél kiállítása.

Grúzia és Magyarország közt időeltolódás van. A dolog érdekessége, hogy Grúzia azon kevés ország egyike, ahol nincs áreztállítás, így fél évig kettő, fél évig pedig három óra a különbség.

Grúzia hivatalos pénzneme a Lari (az érméket pedig tetrinek hívják), de itthon egyelőre elég hiányos az Exohange pultokban a larifelhozatal (Grúziában pedig meglepő módon nem váltanak minden esetben forintot) azóval válts eurót még itthon. Egy lari kb 140 forintnak felel meg.

Kalandra fel!

<http://player.hu/életmod/gruzia-az-elfeledett-es-varazslatos-ország-ahova-még-most-kell-elmened/>

travelo

KÖZEL TÁVOL EZMOSTJÓ CUCC HÍREK AK

Nyereményjáték

City Breaks

Útra kész

Medical Spa

Last minute Június

Bükfürdő

Városlátogatás

» Távol

Döböntse meg barátait: ugorjon ki hétvégére Grúziába!

2015. május 30., szombat 08:06 | travelo | Nem érkezett még hozzászólás

Címkék: grúzia, tbiliszi, hosszuhetvege2015

Recommend 107 +



- hirdetés

Amikor programot tervezünk egy hosszú hétvégére, viszonylag ritkán hangzik el, hogy "Ugorjunk ki 3 napra Grúziába!". Ideje ezen változtatni. Mi kipróbáltuk, és kiderült, hogy nemcsak egy életre szóló élmény a kaukázusi ország, de még anyagilag is jobban kijöttünk, mintha belföldön maradtunk volna.

„Hogy hová?” – leggyakrabban ez a mondat hangzott el, amikor barátainknak arról beszéltünk, hogy nem egy hazai wellness szállodába vagy Bécsbe megyünk hosszú hétvégére, hanem a grúz fővárosba, Tbiliszibe. Holott Grúzia egyik városa, Kutaiszi elérhető közelségbe került, mióta a Wizz Air **olcsó járatokat** indított Budapestről. Kutaiszi 3 órányi repülőútra fekszik Magyarországtól, és újabb 3-4 óra **buszozással** már ott is vagyunk a grúz fővárosban. Mi péntek éjjélkor indultunk és a szombat reggeli kávékat már a világ talán legekletikusabb városában, Tbilisziben ittuk meg.

Grúziába repülővel

Közvetlen járatot a Wizz Air üzemeltet Kutaisziba heti két alkalommal, péntek és hétfő esténként, 10 990 Ft/út ártól.

Tbiliszi Budapestnél lakosságszámban alig, érzetben sokkal kisebb város. Itt az egyik pillanatban 1000 éves templomokat csodálunk meg, a másik pillanatban viszont az 50-es évek szovjet stílusú épületei közül előtörő futurisztikus üvegpaloták döbbsentenek meg minket. A város óvárosa a világ egyik leghangulatosabb "romhalmaza". Fantasztikusan szép házak, leszakadó erkélyekkel, düledező homlokzattal, sehova nem vezető lépcsőkkel, és a házak között megbújó templomokkal, zsinagógákkal és mecsetekkel. Furcsa módon az óváros hangulatát pont az adja, hogy sok-sok évtizede senki nem nyúlt hozzá a házak többségéhez. Így nemcsak az egyike a kelet-európai óvárosoknak, hanem élő mementója a XX. század politikai és gazdasági pusztításainak.



Galéria: Döbbsentse meg barátait: ugorjon ki hétvégére Grúziába!

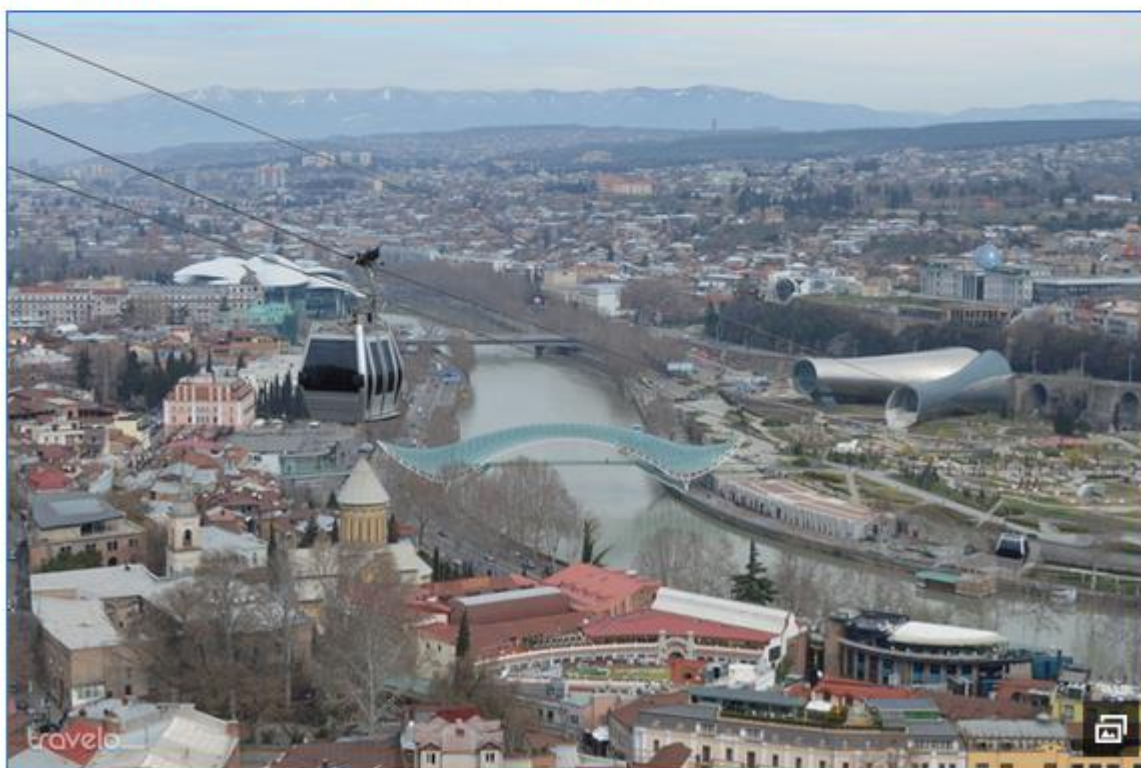
Fotó: lehoczkim / Travelo

Az óvárosi negyed így is tele van élettel: a Kote Abkhazi nevű utcában egymást érik a borozók, a pékségek, a kávézók és az éttermek. Nekünk az utcától nem messze fekvő, rajzfilmben illően egy ferde Óratorony alatt működő [Gabriadze Cafe](#) volt a kedvencünk, ahol a grúzok nemzeti ételét, a sajttal töltött kenyeret, a hacsapurit érdemes kipróbálni. Utána a nagyon puritán, de így is lenyűgöző Sioni Katedrálisban gyorsan meg is gyóntuk a túlzott kalóriabevitel bűnét. Majd egy kiadós sétára indultunk hegymenetben.

Az óváros fölött magasodó dombon a Narikala erődnek inkább a történelme érdekes, mint az, ami maradt belőle. A citadellát még a perzsák építették, majd elfoglalták a grúzok, majd a törökök, és ismét a perzsák. Végül az oroszok robbantották fel véletlenül a XIX. században. Az erődhez séta helyett libegővel is fel lehet jutni. A közelben van egy hatalmas botanikus kert és egy tradicionális grúz fürdő is, ahol állítólag George W. Bush is megfürdött, amikor a városban járt.

Mi nem követtük a volt amerikai elnököt, hanem inkább a belvárosi Rusztaveli út múzeumait, elegáns boltjait és parkjait néztük meg. Ez utóbbiban a magyar Zichy Mihály szobra fogadott minket - a magyar grafikust a grúzok ugyanis a legjelentősebb művésznek tartják, mivel ő illusztrálta az ország nemzeti eposzát, a *Tigrisbőrös lovag* című művet. Meglepő módon ebben a nagyon ősi és vallásosan keresztény városban nem féltek modern épületeket emelni az elmúlt években. A budapesti Szent István Bazilika méreteivel vetekedő, ugyanakkor mindössze tíz éve épült Tsminda Sameba Katedrális kevésbé okoz döbbenetet. De amikor egy tíz emelet magas üvegkígyó nyúlik ki az egyik domboldalból, vagy amikor egy Always-betétnak csúfolt, megtekeredett - de amúgy ikonikus és trendi - gyaloghíd visz át a várost átszelő folyón, akkor nehezen tudjuk elhinni, hogy egy Magyarországnál háromszor szegényebb ország fővárosában járunk.

Tbiliszi remek kiindulópont félnapos és egynapos kirándulásokhoz is. Mivel maga a város egy-két nap alatt bejárható, így érdemes a második napunk délutánján kiugranunk Mtskhetába, Grúzia korábbi fővárosába és fő egyházi központjába. A párezres településen található két, az UNESCO világörökség listáján szereplő templom, a Sztetichoveli katedrális és a Dzsvari templom. Az előbbi fontosságát - szépségén túl - az adja, hogy a legenda szerint az épület alatt van eltemetve az a ruha, amiben Jézus Krisztust keresztre feszítették. A Dzsvari templom a várostól messzebb, egy domb tetején található, gyalog csak lassan és nehezen megközelíthető. Így utazásunk legnagyobb, egyszeri költségeként taxival tudtunk csak felmenni az 1500 éves, keresztalakú ortodox templomba. A dombról a kilátás és a templom elhelyezkedése azonban mindenért kárpótol.



Galéria: Döböntse meg barátait: ugorjon ki hétvégére Grúziába!
Fotó: Jhoczkim / Travelo

Hogy bírjuk erővel, a harmadik napunkat az **Entrée** nevű pékség reggelijével kezdtük, ami egy annyira tökéletes francia pékség, hogy Párizsban is megirigyelnék. Grúz ételeket ettünk eleget előtte, kellett a változatosság mielőtt nekiindultunk a grúz-azeri határ közelében fekvő David Gareja kolostor felfedezésének. David Gareja egy szír hittérítő volt, aki a VI. században telepedett le a mai Grúziában, és egy hegy oldalában, a sziklákba vájva épített kolostorokat. Megszakításokkal ugyan, de azóta is élnek a helyen szerzetesek, többen a mai napig sziklaodúkbán. A barlangokat és az abban található freskókat egy bő két órás túra keretében nézhetjük meg. A túra csúcspontja egyértelműen az alattunk fekvő táj látványa. Tavasszal és kora nyáron olyan tökéletes zöld dombokat látunk, mint a Windows XP híres **háttérképén**, máskor viszont annyira kopár a táj, mintha a Holdon járnánk.

Érdekes az utolsó grúz estét a híres helyi törkölypálinka, a csacsa társaságában tölteni! Mi ezt a Szimplakert tbiliszi megfelelőjében, a **Linville**-ben ittuk meg, hogy könnyebben viseljük a hazautat. Egy újabb éjszakai busz- és repülőút után, másnap reggel pedig, ha frissen nem is, de mindenki más előtt érkezhettünk be a munkahelyünkre.

Grúziát a Wizz Air sajtóúttján fedezte fel magának a Travelo.

http://travelo.hu/tavol/2015/05/30/tbiliszi_gruzia/

» Bor

Grúziai lakoma vegáknak és húsevőknek

2015. június 3., szerda 08:59 | [lehoczim](#) | [Nem érkezett még hozzászólás](#)

Címkék: [grúzia](#), [gasztro](#), [ételek](#), [ihlet2015](#)

Recommend

2

+

Print

Töltöttek már napokat a nyaralásra kinézett város éttermeiről szóló felhasználói kritikákat olvasva, hogy megtalálják azokat a helyeket, ahol a család húsevő és vega tagjai is jól ehetnek? Szeretnének legközelebb "csak úgy" beülni valahová minden felkészülés nélkül? Akkor Grúziában a helyük! Teszteltük a nemzeti konyhájukat, és bőven találnak majd benne vegetáriánus, sőt vegán fogásokat, miközben nem maradnak hoppon a húsevők sem.

Kapcsolódó

- [Döböntse meg barátait: ugorjon ki hétvégére Grúziába!](#)

Egyáltalán nem ritkaság vagy úri passzió, ha valaki vegetáriánus, esetleg vegán: van, aki a húst nem szereti, és ugye van, aki a spenótot. Van, akinek az egészsége miatt kell kerülnie a húsételeket, és van, aki így látja jobbnak. Az érvek végül is teljesen lényegtelenek, mégis jelentősen bonyolítani tudja ez a tényező a családi és baráti közös étkezéseket. Egy közös, húsevő-vega nyaralást pedig vagy hosszas internetes előkészületek előznek meg, vagy minden este éhesen vizslatjuk az éttermek kihelyezett menüit, és félve kérdezzük körbe, hogy mindenki lát-e rajta olyat, amit megeszik.

A grúz konyha szerencsére számos olyan ételt kínál, ami tökéletes vegetáriánusoknak, sőt találni közte olyat is, ami tejterméket és tojást sem fogyasztó vegánoknak is ideális. Mi most ezeket a húsmentes nemzeti ételeket próbáltuk ki Grúziában.

Mindenből egy kicsit – ilyen egy átlagos grúz étkezés

Grúziában az a szokás, hogy a hideg előételeket teszik először az asztalra, majd érkeznek gyorsan egymás után a meleg fogások is. Az előételek és a paradicsomos-uborkás saláta még a vegáknak kedveznek, a meleg előételek tálalásakor viszont a megrögzött húsevők is fellélegezhetnek. Ekkor kerülnek az asztalra a különböző saslikok és főtt húsok. Utóbbiak általában valamilyen szószban. Jó hír azoknak, akik mindent szeretnek végigkóstolni, hogy Grúziában úgy tálalnak, hogy az összes ételt az asztalra halmozzák, így mindenki abból és annyit vesz a saját tányérjára, amennyit szeretne és persze amennyit csak bír. Így a húsevők és a vegák is egyaránt tele hassal állhatnak fel egy grúz vacsora után, ami attól, hogy nem kellett órákig hosszan keresgélni a megfelelő éttermet, még jobban esik.

Khacsapuri

Az egyik legismertebb grúz ételnek rengeteg változata van. Amit egészen biztos minden országrészen, hogy a *khacsapuri* egy szép nagy darab, sütőben vagy leginkább kemencében sült, sajttal töltött kenyérlepenyét jelent. Ezen belül viszont lehet a tészta kelt vagy leveles, befedheti alul-felül a tölteléket, vagy csak körbefoghatja azt. A mi kedvencünk a Fekete-tenger partján fekvő Adzsaria tartomány *khacsapuri*-verziója lett. Itt hagyományosan hajó formájú a tészta, és a nyitott közepében található a sajt. Azonnal, forrón tálalják, leggyakrabban egy nyers tojást is ráütnek felszolgálás előtt, de kérhetjük tojás nélkül is. Kapunk mellé pár kocka vajot is.



Euopress / Getty

Khacsapuri

Galéria: Grúziai lakoma vegáknak és húsevőknek
(Fotó: The Washington Post / Euopress / Getty)

Ahogy az asztalra került a *khacsapuri*, nem szabad várni, a vaját el kell kezdeni összekeverni a forró sajttal (és tojással). A helyiek úgy fogyasztják, hogy egy-egy falatot tépnek a tésztából, amit utána beletunkolnak a sajtba. Esméletlenül laktató étel, tejterméket fogyasztó vegetáriánusoknak tökéletes, tojásos verzióban lakto-ovo vegetáriánusoknak is. Csak *khacsapurira* szakosodott éttermekben keressék.

Lobiani

Ezt a kerek vagy hosszúkás formájú kenyeret főtt és fűszerezett vesebabbal töltik meg, mielőtt a sütőbe rakják. Mivel a tésztához és a töltelékhez is használnak vajat, ezért vegánoknak nem, de tejtermékeket fogyasztó vegetáriánusoknak kitűnő étel.



Lobiani

Galéria: Grúziai lakoma vegánoknak és húsevőknek
(Fotó: Marywhotravels / flickr)

Lobio

Az összetevői alapján ez a fogás viszont tökéletesen alkalmas vegánoknak is. Az már a nevéből is gyanítható, hogy a fent említett *lobianihoz* hasonlóan ennek is bab az alapja. A főtt bab mellé nem is kerül más, csak fűszerek, fokhagyma, hagyma és paradicsom. Nagyon mutatós étel, mert hagyományosan kis agyagedényekben szolgálják fel. Leggyakrabban *mchadit*, kukoricalisztből készült, olajban sült lángost esznek mellé, ami szintén teljesen vegán.



Lobio

Galéria: Grúziai lakoma vegáknak és húsevőknek
(Fotó: Uncovered Market / flickr)

Badridzsani nigszvit

Diós krémmel töltött sült padlizánszeleteket jelent a *badridzsani nigszvit*, amit megpróbáltunk átírni magyarra, bár nem túl egyszerű, mivel a grúzoknak saját ábécéjük van, több olyan hanggal is, ami a miénkben nem található meg. A diós krém ízében a fokhagyma, a koriander és a gránátalmaszirup dominálnak.



Badridzsani nigsvit

Galéria: Grúziai lakoma vegáknak és húsevőknek
(Fotó: Susan / flickr)

Szintén teljesen vegán étel az eredeti recept szerint, de állítólag vannak helyek, ahol tojást is kevernek a masszába. A padlizsánszeleteket megsütik, hagyják kihűlni, majd a szeletek egyik oldalát megkenik a krémmel és félbehajtva, leggyakrabban gránátalmával és korianderrel megszórva találják. Nem lehet ráunni. Főleg úgy, hogy van egy hasonlóan finom változata, amiben sült paprikába töltik a diókrémet.

Grúziába repülővel

Közvetlen járatot a Wizz Air üzemeltet Kutaisziba heti két alkalommal, péntek és hétfő esténként, 10 990 Ft/út ártól.

Pkhali

Ennek a krémnek is mindig dió az alapja, és erre is igaz, hogy ahány ház, annyi szokás. Leggyakrabban a sima diós verzió mellett spenótosat és céklásat készítenek. Ha egy tányéron pingponglabda méretű adagokban világosbarna, sötétzöld és lila krémeket látunk, gránátalma magokkal díszítve, akkor nagyon valószínű, hogy megtaláltuk a *pkhalikat*, ezeket a zamatos, vegáknak tökéletes, de húsevőknek is laktató előételeket.



Phkali

Galéria: Grúzai lakoma vegáknak és hűsevőknek
(Fotó: Nusha / flickr)

Khinkali

A *khinkali* tésztabatyú, melyet leggyakrabban hússal töltenek meg. De vannak vegetáriánus változatai is: például krumplis, vagy sajtos töltelékkel.



Khinkali

Galéria: Grúzai lakoma vegáknak és hűsevőknek
(Fotó: Sergey Braga / flickr)

Ha a hagyományos grúz módon szeretné megenni, a batyu kiálló csücskét ragadja meg, majd kezdje el a tartalmát kiszippantani, a szürcsölő hang miatt ne aggódjon. A végén a tésztacsücsköt megenni viszont modortalanságnak számít.

Grúziát a Wizz Air sajtóútján fedezte fel magának a Travelo.

Ossza meg velünk a kedvenc élményeit és régóta vágyott úti célját, lehet, hogy épp ön lesz az ihletője a következő utunknak!

index.hu

i2 Velvet Dívány Totalcar Travelo Inda ▾

travelo SZÁLLÁS REPJEGY BIZTOSÍTÁS ÉLMÉNYBESZÁMOLÓK HETI CUKI

Grúziai lakoma vegáknak és húsevőknek

Számolja a kalóriákat az Instagram fotóin?

BEACH Egy pizzázó úszik az óceán közepén

Súlyos hullámvasút-baleset Angliában

travelo.hu

Index 2 Sportgéza Dívány Totalcar Velvet Napi Portfolio Travelo Inforádió Shoptline Blo

travelo

KÖZEL TÁVOL EZMOSTJÓ CUCC HÍREK

Nyereményjáték

City Breaks

Útra kész

Medical Spa

Last minute június

Bükkfűdő

Városlátogatás



Grúziai lakoma vegáknak és húsevőknek

Teszteltük a grúz nemzeti konyhát, és jó hírünk van: bőven találni benne vegetáriánus, sőt vegán fogásokat, miközben nem maradnak hoppon a húsevők sem.

KALANDOZÁS GRÚZIÁBAN

Legendák földjén

Háromezer évre visszanyúló történelem, ősi kolostorok és templomok, a bor és Sztálin szülőföldje, vadregényes, érintetlen tájak, és egy velünk rokonlelkű nép, amely még tud önzetlenül kedves lenni a vendégekhez. Ideje (újra) felfedeznünk Grúziát, amely kevesebb mint három óra alatt közvetlen járattal elérhető.



Batumi látképe az ABC-toronyral és a futurisztikus felhőkarcolóval

Amikor a '80-as évek vége felé egy fekete-tengeri hajóúton először jutottam el Grúziába, alig vártuk, hogy megpillantsuk a Kaukázus égbe törő csipkés hegyeit és partra szálljunk a szovjet Riviéra gyöngyszemének számító Szuhumiban, majd a túra utolsó állomásaként a pálmafás tengerparti sétányával, delfináriumával hívogató Batumiban. Ez a mesés, buja hely számunkra akkoriban maga volt a tömény egzotikum, ahol életemben először kóstoltam gránátalmát.

Ma Szuhumi a szakadár Abkházia része, amely véres harcok árán vált le Grúziáról az 1990-es évek

ben. A 2008-as orosz–grúz háború hatására ugyan Batumiból is eltűntek a turisták, de az elmúlt években fejlesztésére tengernyi pénzt áldozott az előző elnök, Miheil Szaakasvili kormánya. Mostanra az ország kirakata lett a világ felé, s újra egyre több üdülőhajó köt ki.

Formálódik a grúz Las Vegas

A török határ mentén fekvő Batumi a mindössze 2900 négyzetkilométeres Adzsár Autonóm Köztársaság székhelye, ahol mehökkentően fonódik egybe múlt, jelen és jövő. Az óváros szőlővel befuttatott, csipkézett faerkélyes

házai furcsa kontrasztot alkotnak a följük magasodó, XXI. századi építészeti csodákkal, a tengerparton felhúzott vasbeton ABC-toronyral és a 200 méter magasra kapaszkodó, eredetileg egyetemnek szánt, de végül szállodaként hasznosuló felhőkarcolóval, amelynek egyik oldalába egy óriáskereket ékeltek. A hét kilométer hosszan kiépített, kávéházakkal, „táncoló” szobrokkal, luxusszállodákkal szegélyezett – májusban nyit a Hilton is –, romantikus parti sétány szomszédságában málladozó szovjet panelházak sokkolnak az erkélyek közé kifeszített köteleken száradó ruhareneteggel. A kulturális programoknak helyet adó Piazza téren belebotlottunk egy csapat kamaszba, akik láthatóan egyforma élvezettel és a zsigereikben lakozó ősi tudással ropták a hagyományos néptáncot és nyomták a breaket.

Batumi fejlődése megállíthatatlannak látszik: a grúz Las Vegas formálódik itt, már ma is 6 kaszinó működik a felső kategóriás hote-



INFO:
www.georgia.travel
www.wizzair.com

Elsőbbség a turizmusnak

A grúz kormány kiemelt célkitűzése a turizmus és a szállodaipar fejlesztése. A külföldi tőke ösztönzésére a szállodabefektetők tíz éven át adómentességet élveznek. Az orosz–grúz konfliktus enyhülése, a gyorsan fejlődő légi infrastruktúra, a 94 országgal bevezetett vízumkönnyítések, a közbiztonság javítására tett határozott intézkedések és az idegenforgalmi beruházások együttesen meghozták az eredményt: a Magyarország-méretű, de csak 4,5 millió lakosú ország 2008-ban még csupán 763 ezer vendéget fogadott, tavaly viszont már 5,5 milliót. Batumiban a turizmus egyik legdinamikusabban fejlődő ága a tengeri körutazás. Míg 2011-ben 8 üdülőhajó érkezett, addig 2014-ben már 26 kötött ki, összesen mintegy 15 ezer utast hozva a fedélzetén, idén pedig már több mint 30 nagy tengerjárót várnak.

lekben, és 2017-ig további 8-at terveznek nyitni. Az adómentessé tett szerencsejáték-biznisz elsősorban a törökökre épít, akiknek a hazájában tiltott ez a fajta szórakozás.

A híres delfinárumot ezúttal nem volt szerencsém megcsodálni, de Batumi nem kevésbé neves, több mint százéves botanikus kertjét igen. A 111 hektáros, teraszos elrendezésű parkban nyitott minibuszok segítik a földrészenként társított dús vegetáció felfedezését, csaknem 3000-féle növényfaj él itt teljes harmóniában.

Batumiban is van nemzetközi repülőtér, de a Wizz Air gépei, amelyek Budapestről hetente kétszer (hétfő, péntek) közlekednek, a tőle 140 km-re észak-keletre fekvő Kutaisibe érkeznek. Bár az országban gőzerővel folyik az autópálya-fejlesztés, a közutak minősége még sok kívánnivalót hagy maga után, és az egyénileg utazóknak fel kell készülniük a helyiek száguldozó, a szabályokat lazán értelmező vezetési stílusára, nemkülönben a vidéki utakon kószáló tehenekre is.

Aranygyapjú és világörökségek

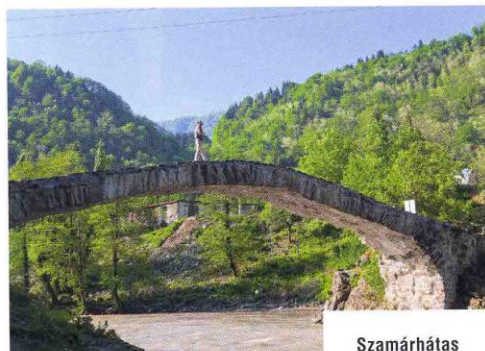
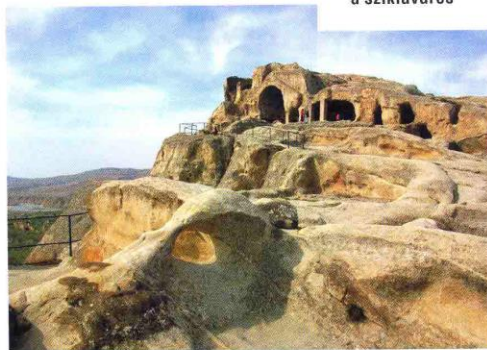
A grúzok meggyőződése: történelmük során mindvégig a hit ereje tartotta meg őket ebben a geopolitikailag oly kényes térségben, az egykori Selyemút mentén, Európa és Ázsia mezsgyéjén. A vallás gyakorlása napjainkban éppoly természetes része az életüknek, mint a legendák ápolása. Közülük a leg-híresebb az aranygyapjúé, amelyet végül Iaszon királyfi szerzett meg egy kalandos hajóját során az argonauták segítségével. A történet helyszínét a grúzok az aranyban bővelkedő hegyvidéki Szvanétiába teszik, s a legújabb kutatások szerint valós események ihlették, jelesül az, hogy az itt élők báránybőrt használtak a hegyi patakokban felelhető arany összegyűjtéséhez. A legendával Grúzia-szerte szem-



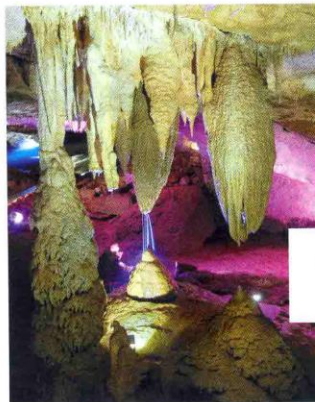
Vendégségben Sztálinnál

A nagyszülők generációja isteníti, a szülők gyűlöli, a mai fiatalok számára közömbös a grúz származású szovjet exvezér. A Generalliszsimusz szülővárosában, Goriban tekintélyt parancsoló múzeum őrzi a Sztálin-kultusz relikviáit, a fényképek hada mellett számos egyéb formában, festményen, faliszőnyegen, selyemkendőn, vázán, halotti maszkon megőrkítve. Aprócska szülőházában megnéztük, hol élt a kis Dzsugasvili, és felszállhattunk személyes használatú vasúti kocsjára is. Aki akarja, a múzeumi shopban bevásárolhat Sztálin-portrés bögréből, termoszból, hűtőmágnesből.

**Uplistsikhe,
a sziklaváros**



**Szamárhátas
középkori kőhíd
Adzsháriában**



**Prométheusz-
barlang**

besültünk látványos köztéri szobrok formájában, többek között a 200 ezer lakosú Kutaisiben is, ahol egyébként világörökségek nyomába eredhetünk.

A hajdani főváros kincsei, a Bagrati katedrális és a Gelati kolostor együtt nyerték el a világörökség címet, ám most az a veszély fenyegeti őket, hogy együtt is veszíthetik el. A UNESCO rosszállását a falakig lepusztult, XI. századi katedrális túl tökéletes, túl sok beavatkozással járó felújítása váltotta ki. Ami a helyreállított Bagratiból valóban elveszett, azt megtalálható a városon kívüli Gelati kolostor falai között. Időtlenség, áhitat, misztikum. A középkori Grúzia egyik legjelentősebb kulturális és spirituális központját az új Athénként és a második Jeruzsálemként dicsőítették. Alapítója, Dávid király szándékosan keresztbe temetkezett a kolostor eredeti bejáratánál, hogy mindenkinek rá kelljen lépnie a sírhelyét fedő kőlapra, így gondoskodva emlékének az idők végezetéig való megőrzéséről. A templom eredeti freskóinak egyike a nagy király arcmását is megőrkítette.

Az emberkéz alkotta látnivalóktól nem marad el a Kutaisi térségében három éve megnyílt Prométheusz-cseppkőbarlang. A másfél kilométer hosszan kiépített járat hol keskeny folyosóvá szűkül, hol 20 méter magas teremé szélesedik ki, olyan látványos karsztképződményeket mutatva, mint a „leeresztett kőfüggöny” vagy a „kőkemény vizesés”, az út végén pedig föld alatti folyón csónakázhatunk ki a napvilágra.

A barlang közel fekszik a radontartalmú gyógyvízéről híres Tskaltubohóhoz, ahol az 1940-es

Asztali örömök

Nincs még egy ország, ahol annyi, több mint 500 szőlőfajtát természetesen, mint Grúziában. A bort azonban tradicionálisan nem hordókban, hanem földbe ást agyagedényekben, ún. kvekrikben erjesztik és érlelik. Sajtból is készítenek vagy 40-féle helyi változat, amit nyersen, sültve vagy olvasztva tálalnak

A grúz konyha amúgy kifejezetten laktató, különösen, hogy minden fogásból többfélét tesznek a vendégasztalra. Az előételek közül személyes kedvencem lett a díóval töltött sült padlizsán és a spenótgolyó, az agyagtálakban sült vagy szaftos húshoz rengeteg zöldfűszert használnak. A grúz nemzeti étel viszont egyértelműen a hacsapuri, ami egy zárt vagy nyitott formában készülő kenyérszta, leggyakrabban sajtos-túrós-tojásos töltelékkel, de babos és gombás változatát is kóstoltuk. Az utcai árusoknál vásárolható, kolbászra emlékeztető csurcsela igazi bioédesesség: a madzagra fel-fűzött diót, mogyorót vagy mandulát szőlőléből készült masszába mártogatják és kiszáritják.



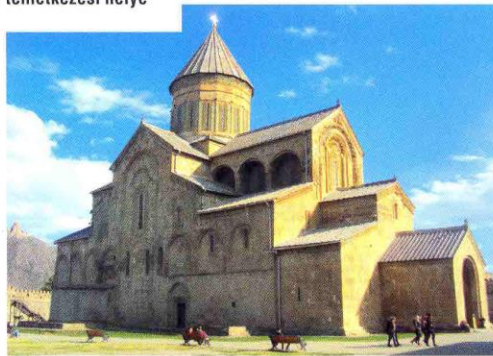
Mtskheta,
a grúz királyok
koronázási és
temetkezési helye

évektől nagy előszeretettel pihente ki fáradalmait a szovjet pártvezetés elitje, maga Sztálin is. Konkrétan a védelmi minisztérium 16 hektáros szocreál üdülőkompexumában, ahol két éjszakára bennünket is elszállásoltak; ma Tskaltubo Spa Resortnak nevezik. Láthatóan újjászülítés előtt áll az egész üdülőhely, mert néhány elhagyott, teljesen kibelezett szanatórium- és szállodatorzó mellett több helyen felújítási munkálatok zajlottak.

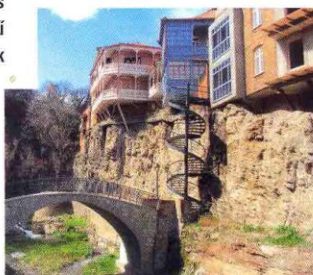
Ahol megérint a történelem

Útban Tbiliszi felé, Gori közelében felkapaszkodtunk a Kaukázus legősbibb városához. Uplistsikhét a Kr. e. IV. században építették, pontosabban vájták, magasan a Mtkvari folyó fölötti sziklafalakba. Ma egy holdbéli táj képét mutatja, nehéz elképzelni, hogy ezekben a barlangi üregekben valaha 20 ezren éltek mindennapjaikat, szórakoztak, szerettek, imádkoztak.

Alig 70 kilométerrel odébb már a világ egyik legrégebbi, folyamatosan lakott városának köveit taposhattuk. A két folyó találkozásánál alapított Mtskheta több szempontból is kivételes szerepet tölt be a grúz történelemben. A Kr. e. III. századtól 800 éven át az Iberiai Királyság fővárosa volt, a III. században itt emelték államvallássá a kereszténységet, s a mai napig a grúz ortodox egyház



**Tbiliszi: modern
felvonó és
hagyományos építésű
házak**



spirituális központja. A grúz királyok koronázási és temetkezési helyeül szolgáló Svetitskhoveli-székesegyházat a legenda szerint azon a helyen emelték, ahol Krisztus ruhája van eltemetve. Felemelő élményt jelentett, midőn ebben az ősi templomban felzengtek a grúz férfiak híresen szép hangján az ortodox liturgikus dalok. A városon kívüli hegytetőre épült Jvari kolostorra az ország legszenyebb helyeként tekintenek. Sajnos, mindkét épületet a világörökség veszélyeztetett műemlékei között tartja számon az UNESCO.

Eklektikus Tbiliszi

A Mtskhetától fél órára fekvő mai fővárost, Tbiliszit sem kerültkék el a gigantikus beruházások. A legszembetűnőbb a Narikala-erődhez felvivő, a Kura folyó felett átsuhanó kabinos felvonó, amely a tömegközlekedés része. Fentről fantasztikus panoráma nyílik a városra, az acélhálós üvegtetővel fedett Béke gyaloghídja, a hivalkodó elnöki palotára, a túlparti meredek sziklafalra kapaszkodó házakra és a szintén új építésű, a világ harmadik legmagasabb ortodox katedrálisára, amely belülső csupaszágával utóbb csalódást okozott. Nekem jobban tetszettek az óváros kacskaringós, szűk utcái a hagyományos faerkélyes házakkal, ahol minden vallás követője megtalálja a maga istenének házát, az ugyanitt lévő, kávézókkal, galériákkal teli Chardin utca, a pompás palotákkal szegélyezett Rusztavelli sugárút, vagy a sok apró téglakupola alatt gőzölgő kénes fürdő a közeli természetes vízeséssel. Igaz, a kicsinósított belvárosban is élénk került egy-egy omladozó épület, azon túl meg pláne, a megújulásnak még nincs vége. De a 1,4 milliós Tbiliszi hangulata, lüktetése mindenképpen európai nagyvárosi, enyhe keleties beütéssel, jó volt ott turistának lenni.

Fucskó Hajnalka

Turizmus.com > Turizmus Panoráma > Cikkajánló > Olvasta már a májusi Turizmus Panorámát?

CIKKAJÁNLÓ

Olvasta már a májusi Turizmus Panorámát?

Cikkajánló: Ujjé, a Ligetben? Interjú a főpolgármester-helyettessel. Trendi medical hotelek. Hoteltévé mint bevételtermelő eszköz. Illetékmentes akciók – etikus marketing?! Startra kész a Nemzeti Kastélyprogram. Tunézia: Csakazértis turizmus. Legendák földjén: Grúzia.

Forrás: turizmus.com | 2015. május 15. péntek 12:51

+ - nyomtatás



[Accor: A digitalizáció a legnagyobb kihívás](#)

[Etikus marketing? – vita az illetékmentes akciókról](#)



Háromezer éves kultúra a Kaukázus lábainál

Csacsá és hacsapuri

Aceltesteken megcsillanó fények, tömjénfüstből elkibukkozó szakállas férfiak, olvadt vajban úszkáló sajtadarabok – ezek az emlékképek ugranak be elsőre grúziai utazásomról. Aztán a fenyőerdők illata, a harapni valóan hűvös hegyi levegő, majd a helyi borok különleges, agyagos íze jut eszembe.

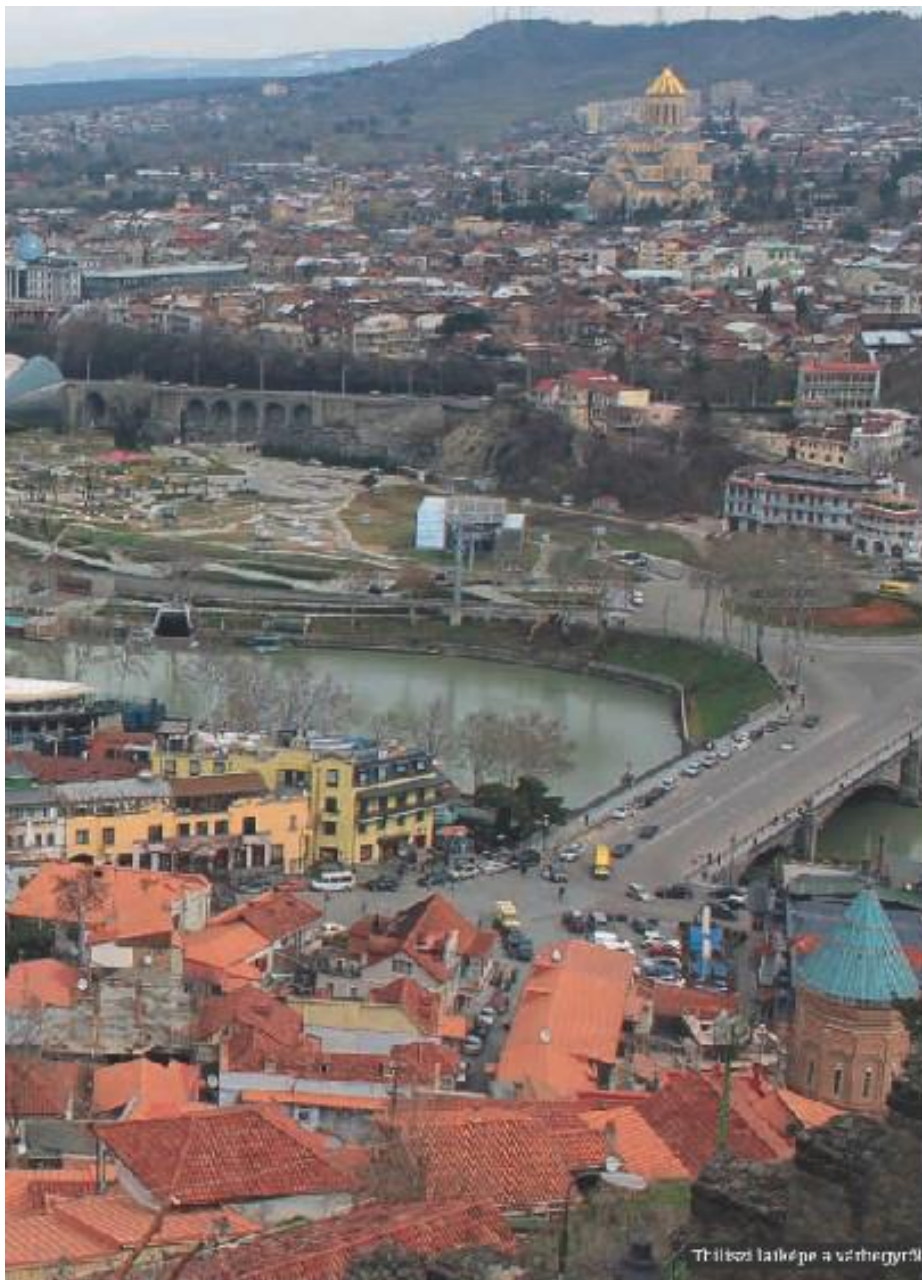
De kezdjük a történetet az elején, a Fekete-tenger partján fekvő Jejú fővárosban, Batumiban. A látvány meggyerő. Félhíli ár érten tusszóló szőke, kávézó partot nyisdosnak a Fekete-ten-

ger nabjai. A túlódon dáriai park-kerti kőköl, örközödkkel, pado dki, az ant li világot idéző oszlopcarnokkal. A sétány közepén hatalmas Fényszobor, amely Ali és Nino legendás szerelmének állít emléket. A két egymásba illeszkedő, óndsi csillogó fémfigura mindennap mecközölő egymáct, egyesül, majd újra eltávolodik. A hatalmas fényszobor lenyűgöző, de a művészeket nem sikerült szemügyre venni, mert egy

technikai melőr miatt éppen immoblis volt a műalkotás gázoló. De mit keres Nino és Ali a grúz tengerparton?

SZERELEM HATÁROK NÉLKÜL

Ali, a muszlim azeri, és Nino, a keresztény grúz lány egy múlt századi azeri sikerregény hősei, akik egymásra találnak, dacolva a kulturális és vallási különbségekkel. Bár a regény főleg az azeri fővárosban, Bakuiban játszódik, nem véletlen, hogy itt, a grúz tengerparton ekkora szobor hirdeti a kultúrák és vallások közötti megközelítést. A háromezer éves múltú, sajátos, a kaukázusi nyelvcsalékhoz tartozó nyelvvel és egyedülálló kultúrával rendelkező Grúzia ugyanis történelme folyamán rendszeresen került



ADZSÁRIÁBAN

De ne eza adjunk ennyire előre; térjünk vissza még Batumiba, a grúz tengerpartra. Illetve hogy pontos kifejezést használjak, ez itt Grúziának az Adzsária nevű autonóm tartománya, amit olyannyira komolyan vesznek mármint az autonómiát, hogy külön turisztikai hivatala is van. Adzsária egyébként az ország délyugati része, amely Törökországgal határos, és azért kapott autonómiát, mert 300 éven át az oszmán birodalom része volt egészen a 19. század végéig, és a többségében grúz akasság tíz százalékánál is muzulmán hitű. Batumi neve a „Batus” görög szóból eredeztetik, ami „mély”-et jelent, és arra a természetes mélyvízgarra kikötőre utal, amely Sziñ felföldön át a második legmélyebb kikötőhely a Fekete-tenger körüli.

A török uralom alóli felszabacított vidéken az 1880-as években szinte szennel elindultak a fejlesztések, főleg francia építészeti tervei alapján. Megjött a híres kilométer hosszú, már nevében is francia Batumi Boulevard, tele ettartmekkel, játszóterekkel, parkokkal, de volt ott delfinárium és állatkert is. A város határában, egy meredek hegyoldalon 11 hektáros botanikus kertet léptetettek, ahol kilenc növényföldrajzi régió több ezer növényében gyönyörködhetünk.

A városba látogató turisták egyik kedvenc időtöltése, hogy tesznek egy kör a hupermodern osztrák felvonóval a város fölött húzóó hegytetőre. Batumiban érezhetők a fellendülés jelei, bár a városvezetés nincs igazán a helyzet magaslatán, mivel olyan létesítmények felhőkarcoló-féleségekre csak az építési engedélyt, hogy az ember lélegzete aláll. Milózban ott egy óváros, amelynek tucatnyi utcája jóformán egységesen art nouveau hangulatot áraszt, hiszen akkor épült, amikor a már em frett bulvár is. A Sheraton Hotel mellé hamarosan Hilton is nyílik a városban, de épül a Babylon Tower is, a beruházások mögött elsősorban az orosz tőrk befektetők állnak.

FRISS SEBEK

Nem Adzsária az egyetlen autonóm tartomány az országban, akik az évtizedes években a hírekben sokat szereplő, Grúzia északnyugati részén fekvő, Szuhumi udulővárosát is magában foglaló Abkházia is rendelkezett autonómiával, míg nem a helyi jelentős részben oroszul beszélő lakosság némi orosz támogatással ki nem kí-

összetűzésbe a környék nagyhatalmaival. Perzsiával, az ottomán törökökkel és Oroszországgal, és persze kétszerült együtt éni az e terő kultúrájú és nyelve szomszédos népekkel.

A népes és vallások keveredése nem véletlen, hiszen Grúzia különleges helyen, Európá és Ázsia találkozásánál fekszik. Míg em bizonyítja azt jobban, mint a tény, hogy egyesek Európához, mások Ázsiához sorolják. Északról a Kaukázus gyakran 5000 méter magas vonulatai határolják, délről a Kis-Kaukázus 2000-3000 méteres hegyei veszik körbe az országot, amely a föld egyik legrövidebb lakott vidéke. A két hegyvonulatnak köszönhetően állí az ország éghajlata, kétértelmű a Fekete-tenger partj dékén és az oda ve-

zető széles folyógyöngy. A magas hegyek jelen nem ergetik le észak felől a hideget, nyáron pedig dél felől a forróságot, ezért az alacsonyabb vidékeken az utrópusi klíma uralkodik. A tengerparton és a folyóölyben alig van télen fagy, de a hegyveifokos forróság is ismeretlen. A Fekete-tenger felől érkező szelek gyakran hoznak csapadékot, ami ideális a mezőgazdaság és különösen a gyümölcs- és szőlőművelés számára. Miközben buszunkkal bejártuk a fél országot, hordó igetek mellett ha adunk el, hol szépen metszett barackosokban gyönyörködünk kilométereken át. Nyugat felé aztán, Tbiliszi környékén már hűvösebb az idő, az ottan gazdák emek megföldén a szőlő és kőrénevelnek.

álította – a nemzetközi közösség túnyomó többsége által soha el nem ismert – Abkház Köztársaságot.

Hogy a szomorú realitás legteljesebb legyen, muszáj megemlíteni egy harmadik grúziai régiót is, Dél-Öszétit, amely északon, az ország közepén fekszik. A szintén muzulmán vallású öszétek is önállóságot követeltek maguknak, amit némi nem hivatalos orosz segítséggel meg is kaptak, ennek eredményeként több ezer grúz keltt elhagyta ősei földjét. Gori és Tbiliszi környékén miniatűr felkelés, miután térszakban várják a csúszk jobbra fordulását.

A történelem viharai által okozott sebek és fájdalmak persze csak akkor esznek lethatók, ha a turista nyitott szemmel jár és elbeszélget a helyiekkel. Akkor éri meg, miért árulnak oly sok grúz szemébdől fáradsággal kevert fosultság. Ez azonban ne vegye el a kedvet senkinek egy grúz utazástól, hiszen a grúzok hozzájárulnak a vendégszeretők, kedvesek, barátságosak és nyitottak, ráadásul a közbiztonság szempontjából az egyik legbiztonságosabb ország a világon.

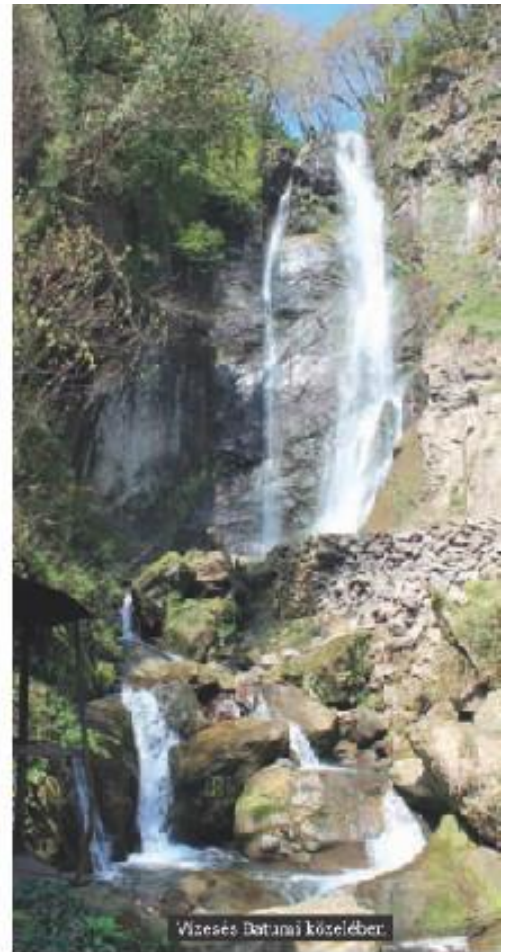
KÖZVETLEN JÁRATTAL BUDAPESTRŐL

Ráadásul soha nem volt olyan könnyű eljutni Grúziába Magyarországról, mint az utóbbi egy évben, amióta a Wizz Air elindította első járatát az ország közepén található Kutaisziba. A gép hetente kétszer teszi meg az utat a két város között, így egy hosszú hétvégére vagy egyhetes nyaralásra egyaránt igénybe lehet venni. A repülés időcsúszán két-három óra, így versenyképes a mecitérán térség legtöbb úti céljával. 2012-ben adták át a város vasútvonalát a régió területére, ahová a Wizz Air Budapest mellett Katowiceből, Varosóból, Vilniusból indít járatot. Rajtuk kívül orosz, török és németországi légitársaságok közlekednek még a reptér felé. Bár Tbiliszből még csak a Wizz Air repül Grúziába, Lengyelországban már a tour operátorok is lefedezték a grúz utazási lehetőségeket, számos lengyel városból indulnak ide nyaraló charter-jékek.

Ráadásul a helyi árak igen sok megfizethető a magyar vendégeknek, a benzint, a taxizást és az étkezés olcsóbb, mint nálunk. Persze vannak dolgok, amikre fel kell készülni annak, aki Grúziába utazna. Az utazók többsége eléggé aggasztó a lapotban van, és Kutaisziban ugyanúgy bőven ellátható egy hosszú hétvégét, de ha többet akarunk látni az országból, akkor érdemes vagy elmenni a tengerpartra, vagy keletre, Tbiliszibe és környékére. A tengerpart még viszonylag egyszerűen elérhető két-három órányi busszal, de Tbiliszből legalább négyórás közlekedéssel számoljunk. Más kérdés persze, hogy hogyan összehozhatunk programot az éjszakai megállóhoz a hosszú buszútsón. Mivel a gézerével folyik az autópálya-építés a tengerpart és a Tbiliszi között, két-három év múlva talán sokkal könnyebb lesz az ország nagyvárosai között a közlekedés.

JÁSZÓN ÉS AZ ARANYGYAPJÚ

A déli régió népszerűsége miatt a mai Grúzia területe óriási óriási lakort, gazdagságát a mór az ókorban is legendák keringtek. A görög mitológiában szereplő Jászón és az argonauták is megfordultak a mai Grúziában. Az Argosz által épített hajón ötven harcos indult el otthonából a legendás Kolchida (az ókori kelet grúziai királysága), hogy megszerezze az aranygyapjút. De mi is volt ez a kék kék? Nemcsak a legenda szerint, hanem a valóságban is gyapjúszálak



Wizeses Datumi közelében.

kötegeit ögatták egykor a hegyi patakok vizébe a grúzok, hogy összegyűjtsék a főlől kimosott arany szemcséket. Amikor egy ilyen gyapjúkő megtelet arany szemcsékkel, úgy nézett ki, mintha szíraranyból lett volna. Nos, azt szerették volna megszerezni a fél világon átha, az ógörögök, akiknek végül szerencséjük lett. Jászónba beleszerzett a kolchis király lánya, Medeia, aki segítette neki megszerezni az aranygyapjút, aztán el is hajozott velük a messze távba. Nem véletlen, hogy Datumban és Kutaisziban is hatalmas körte és szőlőke mekkelnek az ókori történetre.

ÓSI EMLÉKEK VESZÉLYBEN

Kutaiszi az ókori Kolchis királyság fővárosa, megl 150 évig a középkori Grúzia fővárosa volt. A Rioni folyó osztja látványos kette. Két híres katedrális van, a Bagratid várcsúpon pontban és a Gelati, onnan körülbelül tíz kilométerre. A Bagratid katedrális a 11 században épült, nevét építetőjéről, II. Bagrat királyról kapta. 1952-ben az ottomán támadás során klopólja beomlott, és csak 2012-ben építették újjá. A Gelati kolostorral együtt került fel az UNESCO világörökségi listájára. A rendszerváltáskor az épület víz-

MAXIMALIS NYITOTSÁG

Grúziában lendületesen fejlődik az idegenforgalom, amíg 2005-ben még csupán 760 ezer turistaérkezést regisztráltak, addig 2014-ben már ötmilliót. A turizmus szempontjából a legnyitottabbak közé tartozik az ország: 94 állam lakói vízummentesen utazhatnak be. A középkori építészeti emlékek mellett a természeti látnivalók jelentik a legfőbb vonzerőt Grúziában. Az ország területének 41%-át érintetlen természet borítja, számtalan jégkorszaki növényfaj található itt, de a madárvonulás szempontjából is jelentős a terület. A hegyvidékeken több sítérp is található. Több grúz egyházi műemleket nyilvánítottak világörökséggé, de ezek közé tartozik a grúz polifon éneklés és a hagyományos, agyagtartályos, föld alatti borkészítés is. Az országban több mint 500 szőlőfajtát termesztnek, több mint negyvenféle sajtot készítenek. A hajóturizmus is lendületesen fejlődik. 2014-ben 26 tengerjáró hajó érkezett Batumiba, 14 720 utassal, idén harmincnál is több hajóra számítanak. Jelenleg hat kaszinó működik az országban, 2017 végéig még nyolc épül – főleg ukránok, törökök, aszeriek költik itt a pénzüket.

szakerült a grúz ortodox egyház tulajdonába, azóta folyamos felújítás és újjáépítés alatt áll. Emiatt az UNESCO kijelentette, hogy az „újjáépítés sérti a műemlek integritását és eredetiségét”. 2010-ben a veszélyeztetett világörökségek listájára került. Szakértők szerint a templomként kellett volna megőrizni, az UNESCO-nál ugyanis attól tartanak, hogy az új kupola súlyos túlsúlyosan megrongálja a katedrális felső, ráadásul korántsem biztos, hogy eredetileg úgy nézett ki az épület.

A kutsiszitól a lig húsz kilométerre fekvő Gelati kolostor egyúttal igazán kihagyhatatlan látnivaló. A Gelati kolostor sokáig Grúzia egyik fő kulturális és szellemi központja volt, akadémia és működött falai között, ahol az ország legnevesebb tudósai, teológusai és filozófusai dolgoztak. Itt található Szűz Mária temploma, amelyet az Építőknek is nevezett *Davit* király alapított. 1106-ban, valamint a 13. század Szent György- és Szent Miklós-templomok számos falfektmőry és régészeti lelőhely található a kolostor falai között. Itt van eltemetve Davit, az Építő, sírja egy ajárdőn fekszik, úgy mintha az ajárdőnkré kel lépnie a márvány síremlékre. Ez is egy veszélyeztetett világörökség, romló állapotban van a mostani fő felújítási munkák nem tartják, hanem javítják majd a helyzetet.

EGY ÉJSZAKA A VOLT KATONAI SZANATÓRIUMBAN

A Szovjetunió korellékében elhőtöt: hosszú évtizedek nem voltak elnyomtatva a Grúziában. A kutsiszitól csak het kilométerre

fekvő Tskaltubóban szinte érezhető a félmillió lelke. A gyógyító források közül magbúvó üdülőhelyre tartozó vízéről vált híressé még a múlt század elején. Német hadifoglyok kényszer munkában építették ide egy gazi „Szahlin-barokk” üdülővárosát, ahol szívesen pihent magja a generalisszimusz is. A sok hektáros parkban hatalmas lépcsősorok vezetnek a központi fűdőépülethez, ahol csak beutalóva vehető igénybe a szolgáltatás. A timpanos, görög oszlopfőkkel díszített paloták szalidákat rejtenek. A kiszolgálásban vissza-



A velünk élő élet.

köszön a hetvenes évek szovjet valóságát, de látszik az igyekezet. Nem mindennapi élmény, egy-két éjszakára mindenképpen érdemes kipróbálni a Tschalkubo Spa Resort szolgáltatásait. Különösen akkor, ha kíváncsiak vagyunk a környéken szép számmal fellelhető barlangok közül valamelyikre, például a Prométheusz-barlangra, amelyet csak 1983-ban fedeztek fel. A több mint egy kilométer hosszán bejárható barlangot 2012-ben nyitották meg a nagyközönség előtt, a 16 termet átvezető sétatut minden igényt kielégítő színvonalon alakították ki,



Turizmus Online
18 May · Edited ·

Grúzia, Kutaisi, Bagrati-katedrális

Grúziai úti beszámolóink sok fotóval a Turizmus Trend / Vendég&Hotel 2015 májusi számában

A tartalomból... [See More](#)

Like · Comment · Share

6 people like this.



Write a comment...

People you may know

[See All](#)



Tibor Mácsai

1 mutual friend

[Add Friend](#)